

طرق فعالة للتخلص من الجيوب تحت العين

جيوب العين المنتفخة وغالبا المتغير لونها، تنتج من السوائل أو الدهون المتراكمة تحت العينين. في حين أن تراكم الدهون هو جزء طبيعي من الشيخوخة، تراكم السوائل يمكن أن يكون استجابة ناجمة عن أسباب كثيرة. نقص النوم هو سبب شائع للعيون المنتفخة، في حين أن الجفاف يمكن أن يخلق ترهل في منطقة حساسة تحت العين. الحساسية الموسمية تسبب أيضا تراكم السوائل في منطقة تحت العين، كما يفعل النظام الغذائي العالي في الصوديوم. من خلال تحديد سبب جيوب تحت العين، قد تكون قادر على تجنبها بشكل أفضل والمساعدة في علاجها.

شرب ما يكفي من الماء والحصول على قسط كاف من النوم يمكن أن يساعدك على التخلص من جيوب تحت العين، ولكن في بعض الأحيان إنك بحاجة الى حلول أخرى: الكريمات، الأمصال، والأقنعة. البشرة تحت عينيك رقيقة وهشة، لذلك أي علاج مستخدم يحتاج إلى أن يكون لطيف ولكن فعال. الهدف من ذلك هو ترطيب دقيق للترهل، الحد من الانتفاخ، الشد، وترطيب البشرة.

كريم العين:

الكريمات هي نوع العلاج المفضل للجيوب تحت العين لأنها فعالة وسهلة لإدماجها في روتين الجمال اليومي الخاص بك. القضية الوحيدة هي التأكد من اختيار الكريم الصحيح. ابحث عن الكريمات التي تحتوي على الكافيين وحمض الهيالورونيك، لأنها تميل إلى أن تكون الأكثر فعالية. الكافيين يساعد على شد البشرة، الحد من الانتفاخ، واستنزاف السوائل الزائدة من المنطقة، في حين أن حمض الهيالورونيك يرطب البشرة المترهلة. تذكر أن تستخدم الكريم باستمرار للحصول على أفضل النتائج.

مصل العين:

مثل الكريمات، يمكن أن تكون الأمصال سهلة الاستخدام وفعالة للغاية، اعتمادا على الصيغة المركبة. بعض الأمصال تستخدم مضادات الأكسدة النباتية لعلاج جيوب تحت العين. تساعد مضادات الأكسدة على منع تلف الكولاجين، الحفاظ على مرونة البشرة، وتفتيح تصبغ البشرة. الأمصال الأخرى تحتوي على حمض الهيالورونيك أو الريتينول. الريتينول، في

حين مفيد للغاية لمكافحة التجاعيد وإنتاج الكولاجين، يمكن أن يكون قاسي وقوي على منطقة العين الحساسة، لذلك دائما اختبره أولا.

قناع تحت العين:

أقنعة تحت العين تستهدف مباشرة الجيوب مع مكونات مرطبة، مضادات الأكسدة، والريتينول. هذا العلاج التدليلي يقلل من الالتهاب ويحفز نمو الكولاجين لعيون منعشة وشبابية المظهر. كما انها وسيلة ممتازة للاسترخاء بعد يوم طويل! اتبع التعليمات الموجودة على العبوة ولكن كقاعدة عامة استخدم القناع لمدة ٢٠ دقيقة. بعد إزالته، يجب أن ترى نتائج فورية.