طـرق عمليــة لاظهــار احترامــك لصديقك

تعلم معاملة الناس باحترام سيساعدك في كل ما تبذله من علاقات، بما في ذلك الصداقة. الاحترام يعني أن الناس يشعرون أنه قيّمون عندما يكونون في شركتك. في الصداقة، هذا مهم للغاية، لأنه على عكس العلاقات الأخرى، لست ملزماً بنفس الأفعال الرسمية مع أصدقائك.

انهم ليسوا في حياتك لأنك مرتبط بهم عائلياً، متزوج منهم، أو ملزم بالعمل جنبا إلى جنب معهم. هم في حياتك لأنك تريد أن يكونوا هناك!

أظهر الاحترام لخياراتهم وقراراتهم في الحياة:

تقبل أن الناس لن يكونوا ويتصرفوا دائما مثلك. سوف يكون لديهم خيارات مختلفة في الحياة، وجهات نظر مختلفة في السياسة والدين، وتصرفات مختلفة في نواح كثيرة. هذا لا يعني أنهم لا يمكن أن يكونوا أصدقائك، ولكن هذا يعني أن عليك اتخاذ خطوة إلى الوراء بحكمة وإظهار الاحترام. يمكنك القيام بذلك عن طريق:

عدم إدانة خياراتهم، حتى عندما لا تتوافق معهم شخصيا.

عدم نعتهم بألقاب سيئة أو معاملتهم بشكل خاطىء.

عدم التصرف بسلبية وعدوانية.

عدم التأمل لهم بالفشل أو عدم معاملتهم بشكل سيء.

لا تكن متسلطاً أو متنازلاً:

يمكن للتصرف الصحيح أن يكون صعباً مع الأصدقاء. لا تريد أن تتصرف وكأنك أفضل منهم. بغض النظر عن ظروفهم، بغض النظر عن المكان الذي جاءوا منه أو ما يمرون به الآن، أنت لست أفضل منهم.

معاملة شخص ما باحترام يعني أنك تعامله مثل السيد أو السيدة، ليس بسبب تصرفاتهم ولكن لأنك أنت شخص شهم. بعبارة أخرى، الاحترام يتعلق بك وكيف تعامل شخص بشكل جيد، ولا يهم عما إذا كنت تعتقد أو لا تعتقد أنه يستحق المعاملة الجيدة. التسلط، التحدث عن الأشخاص، أو الإصرار أن يفعلوا الأشياء حسب طريقتك ليس أمر محترم.

أعطي أصدقاءك انتباهك الكامل:

واحدة من أفضل الطرق لاظهار الاحترام لشخص ما هو الاستماع إليه بالكامل، دون أي انشغالات. اسمح له أن يتوقف، يتواصل بشكل غير لفظي، يجمع أفكاره، ويخبرك عن كل شيء.