

طرق طبيعية للقضاء على مشكلة إحمرار البشرة

تتعرض البشرة الى الكثير من المشاكل الجلدية، التي تؤثر على جمالها ونضارتها وبياضها ولونها الموحد. وتعتبر الآثار الحمراء على البشرة، واحدة من المشاكل الجمالية التي تشوه إطلالة أي سيدة.

يحدث إحمرار البشرة جراء إلتهابات بالبشرة أو حساسية أو لدى التعرض الى الشمس بكثرة أو البرد القارس. فكيف يمكن القضاء على الآثار الحمراء سريعاً؟

اليك 4 طرق طبيعية تساعدك على حل هذه المشكلة:

الألوفيرا: تحتوي الألوفيرا على خصائص مضادة للالتهابات فتساعد على تخفيف حدة غلتهابات البشرة وتقلل التهيج. ما عليك فعله هو تطبيق هلام الألوفيرا على البشرة وتركه ليحف ثم غسل الوجه بالماء الفاتر. تكرر هذه العملية للتخلص من الآثار الحمراء.

الشوفان: يعتبر الشوفان من أهم المواد الطبيعية التي تقضي على إلتهابات البشرة وتوازن نسبة الهيدروجين. يعد الشوفان غني بخصائص مضادة للالتهابات، فيساعد على التخفيف من حدة احمرار البشرة. ما عليك فعله هو خلط ملعقين كبيرتين من الشوفان مع كمية قليلة من الماء للحصول على عجينة متماسكة، ثم تطبيقها على البشرة وتركها لحوالي 20 دقيقة ومن بعدها غسل البشرة جيداً بالماء الفاتر.

الخيار: يعد الخيار عنصر غني بالمعادن والفيتامينات المليئة بالماء، الضرورية للمحافظة على رطوبة وصحة البشرة كما ناه يساعد على تخفيف الإحمرار. عليك تبريد شرائح خيار ثم تطبيقها على مناطق الإحمرار وتركها لبعض الوقت. تكرر هذه العملية يوميًا للحصول على نتائج أفضل.

الشاي الأخضر: يحتوي الشاي الاخضر على نسبة عالية من مضادات الأكسدة والإلتهابات، فيساعد على تخفيف التهاب البشرة. عليك وضع مغلف الشاي الأخضر المساعمل، في الثلجة ليبرد، ثم تطبيقه على مناطق الإحمرار وتركه لبضع دقائق ومن بعدها غسل البشرة بالماء الفاتر.