طرق طبيعية لعلاج جفاف البشرة

هل تعانين من مشكلة البشرة الجافة؟ وتحلمين بالحصول على بشرة ناعمة كالأطفال؟ البشرة المرنة والناعمة هي بالتأكيد من أجمل أنواع البشرة فهي بشرة حريرية صافية وخالية من الشوائب.

للحصول على بشرة متألقة وناعمة كبشرة الأطفال يمكنك إتباع بعض الطرق الطبيعية والسهلة لإدراجها في روتين العناية ببشرتك. تعرفي على ثلاث طرق طبيعية لعلاج البشرة الجافة:

جوز الهند لتقشير البشرة

تتمثل الخطوة الأساسية بروتين العناية بالبشرة بتقشيرها بإستمرار. يساعد التقشير على إزالة خلايا الجلد الميتة الجافة والتي تعمل على سد مسام البشرة، الأمر الذي يسبب بالحصول على بشرة مملة وجافة.

كلّ ما عليكِ فعله لتحضير خلطة طبيعية وسهلة لتقشير البشرة هو خلط ملعقة كبيرة من كل من السكر والعسل وزيت جوز الهند ثم تدليك البشرة بهذه الخلطة بإستخدام فرشاة التقشير للتخلص من الدهون والشوائب المتراكمة على البشرة وللحصول على جلد ناعم الملمس.

ينصح بتقشير البشرة مرتين او ثلاثة في الأسبوع للحصول على بشرة مرنة وناعمة.

ترطيب البشرة

يضمن الترطيب الحصول على بشرة ناعمة ومتألقة ونضرة ويضفي اليها النضارة والشباب وأفضل وقت لترطيب البشرة هو بعد تقشيرها وبعد الإستحمام وقبل النوم وبعد غسل الوجه.

ينصح بالحرص على ترطيب البشرة بإستمرار من خلال تطبيق الزيوت المرطبة مثل زيت جوز الهند وزيت الزيتون على الوجه والعنق . ولترطيب بشرة الجسم يمكن استخدام زيت الأطفال للحصول على جلد ناعم كالأطفال وبرائحة مميّزة.

الثلج لتنشيط الدورة الدموية

يساعد الثلج على تحفيز الدورة الدموية ويشد البشرة ويحميها من

علامات الشيخوخة.

كل ما عليك فعله هو تدليك البشرة بقطعة من الثلج لبضع دقائق مرتين في الأسبوع.