

طرق سهلة للتغلب على الهالات السوداء

أولاً ، عليك معرفة ما الذي يسبب في الواقع الدوائر السوداء ، التي يمكن أن تكون وراثية ، أو نتيجة للأوعية الدموية الموجودة تحت بشرتك.

التصبغات القاتمة حول منطقة العين يمكن أن تكون وراثية ، أو نتيجة الأوعية الدموية تحت العين المنتفخة أو التي لا يسير بها الدماء بشكل صحيح. البشرة عند الجفن رقيقة وشفافة عند الكثير من الأفراد ، وبالتالي فإنه يسهل الكشف عن الأوعية الموجودة تحتها ، وذلك بحسب أطباء الأمراض الجلدية. هناك عدة أمور تسبب الهالات السوداء ، التي قد تصبح أسوأ بسبب قلة النوم ، أو عند هؤلاء الذين يستهلكون كميات زائدة من الصوديوم ، أو عند وجود حساسية حول العينين.

ثانياً ، عليك فهم ما يسبب الأكياس تحت العينين

الأكياس تحت العينين هي في الواقع فتق ، أو نتوء غير طبيعي ، من البقع الدهنية المحيطة بالعين. عندما تنتفخ هذه البقع أو تتجاوز المكان الذي من المفترض أن تكون فيه ، تتسبب الانتفاخ في الجلد ، وذلك الذي يعطي مظهر "الأكياس". ومن المهم أيضاً أن نلاحظ أنه يمكن أن تكون هناك الهالات السوداء وأكياس تحت عينيك في الوقت نفسه.

الآن ، دعونا نراجع الطرق لمعرفة كيفية التعامل مع الهالات السوداء والأكياس تحت العينين:

1. عليك البدء في وضع الكريم الواقي من الشمس حول منطقة العين الخاصة بك حالاً .
2. بإمكانك تجميد أكياس الشاي وضعيها لفترة 5 دقائق يومياً على عينيك.
3. عندما تكون الأكياس شديدة تحت عينيك ، توجهي إلى طبيب الأمراض الجلدية .
4. اشربي كمية كبيرة من المياه ، وعليك الحد من تناول المشروبات الغازية .

5. ضعي جل العينين في الثلجة قبل استخدامه.
6. ابذلي قصارى جهدك على النوم لمدة أطول وبشكل عميق.
7. أدخلي إلى روتين الجمال الخاص بك، استخدم قناع العين.
8. اخلدي إلى الفراش وأنت مرتدية قناع النوم المهدئ والمبرّد.
9. أو، حاولي اتباع العلاجات عبر وضع عصابة العين لتصحيح الانتفاخ في منطقة العين.
- الآن، تعلمي حيل في التبرّج لجعل عينيك تبدو أكثر إشراقاً ومنتفخين بشكل أقل.
1. عليك استخدام مستحضر خافي العيوب باللون ذات النغمات البرتقالية للحصول على أفضل تغطية للهالات السوداء.
2. وعند الحالات الشديدة من الهالات السوداء، استخدمى الديرما بلند Derma blend.
3. استخدمى كحل العينين بلون البشرة أو اللون الأبيض لتفتيح منطقة العينين الخاصة بك، وبالتالي سيجعلك ذلك تبدو أكثر استيقاظاً.
4. بإمكانك إخفاء الأكياس تحت عينيك من خلال تطبيق خافي العيوب على ظل الأكياس، وليس الأكياس بنفسها.