

طرق رائعة للتواصل مع صديقاتك

كيف يمكن أن تنمو الصداقات النسائية؟

الأصدقاء الإناث يتواصلن بطريقة مختلفة عن الأصدقاء الذكور. الرجال يحبون أن يوثقوا علاقاتهم من خلال النشاطات، أي شيء من الرياضة إلى المهمات اليومية. النساء يوثقن علاقاتهن من خلال المحادثة والمشاركة، وبالتالي فإن الطريقة التي يقتربن من بعضهن البعض تنطوي على المشاعر أكثر من الأنشطة. لكن هذا لا يعني أن الاستراحة الصغيرة المقررة لا يمكن أن تساعد في توثيق العلاقات بين الصديقات. هذا يعني فقط أن العطلة تحتاج إلى أن تتضمن الوقت الكافي للتواصل.

هنا بعض الطرق الرائعة لتطوير علاقاتك بصديقاتك بشكل عميق:

عطلة نهاية الأسبوع:

لماذا العطلة؟ ما هي فائدتها؟ لأن المرأة عادة تكون مشغولة، وغالبا تعمل كمقدمة الرعاية لأسرتها أو توازن بين وظيفتها والتزاماتها الأخرى. عندما تكون المرأة في المنزل، يتم سحبها في مليون اتجاه مختلف، وربما لا يكون لديها الوقت الكافي لتحرر ذهنها من مشاكل وطلبات عائلتها أو عملها.

مشاهدة فيلم أو موعد عشاء:

ان الأمر لا يتعلق بما تقدميه وقت العشاء (أو حتى ما هو الفيلم الذي ستشاهده) ولكنه فعل التخطيط لشيء من شأنه أن يساعدك وصديقتك على توثيق علاقتكما. التخطيط لمواعيد عادية مع صديقتك يتيح لك الفرصة للتواصل بشكل أقل رسمي. يمكن في ليلة أن توقفي مشاهدة التلفزيون وتحديثي مع صديقتك لساعات، بينما في ليلة أخرى قد تقدري صمت رفيقتك وأنتما تشاهدان الفيلم.

مساعدة بعضكما البعض:

عندما تعاني المرأة من الإجهاد أو عندما تشعر أنها في حاجة إلى المساعدة، يمكن أن تشعر وكأنها بمفردها. هذا هو السبب في أن يكون هناك صديقة تأتي للإنقاذ. عندما ترى شخص يحتاج إلى مساعدة في العثور على مربية الأطفال، رعاية لوالدتها، أو العثور على وظيفة، قدمي المساعدة. هذا النوع من الخدمة سوف يساعد في توثيق علاقتك مع

صديقتك بشكل أسرع بكثير.

مساعدة صديقتك مهمة للغاية، خاصة إذا كانت حزينة أو وحيدة. في بعض الأحيان، مجرد وجود شخص ما في طريقة بسيطة يمكن أن يكون له تأثير كبير في صداقتك.