طرق حلوة للتعبير عن مشاعرك للشريك

سواء كان صديقًا أو عضوًا في العائلة أو عشيقًا ، فإن محبة شخص ما هي طريقة رائعة لإشاعة الإيجابية من الداخل والسماح لها بالازدهار إلى شيء أكبر. في المجتمع ، من الصعب إخبار شخص ما يهمنا كيف نشعر فعلاً. اللغة معقدة للغاية مثل كيفية تفسير الأعمال بشكل مختلف. كما تعرب الأم عن حبها لأطفالها عن طريق الاعتناء به ، يمكن للمرء أن يفسر ذلك على أنه تلبية لاحتياجات الطفل. الحب يأتي بأشكال مختلفة والجميع لديهم لغة حب مختلفة. أجد أنه من المهم تحديد كيف يمكن لشخص ما التعبير عن تقديره لك.

1. **مجاملة شخص ما**

أنت مرحب بك لتقول عبارة "أنا أحبك" لشخص ما ، ولكن يمكنك أيضًا التعبير عن حبك لشخص ما عن طريق الإقرار به. أجد أنه من الأسهل تكوين صداقات من خلال مدح شخص ما. يسمح لك ببناء علاقة أقوى مع شخص آخر. يمكنك مجاملة شخص ما بمجرد قول كيف تحب ملابسهم أو أنهم قاموا بعمل جيد. ليس فقط يعزز غرورهم ، بل يساعدك على أن تصبح أقوى.

2. **قضاء الوقت مع الأصدقاء والأسرة والعشاق**

اجلس وشاهد فيلمًا أو العب لعبة لوحة تسمح لك بالتفاعل مع من تهتم بهم وتحبهم. قد لا يسمح لك مشاهدة فيلم ولعب ألعاب اللوحة بالتواصل الاجتماعي حول أشياء معينة ، حتى تتمكن من المشي أو الخروج لتناول الطعام. فقط تذكر أنه كلما كنت تقضي الوقت مع شخص ما ، اجعل البيئة آمنة ومريحة. قد تكون الأنشطة الأخرى للارتباط مع شخص ما العمل ، والخبز أو الطبخ ، والتأمل ، والقيام بالواجبات المنزلية معا.

3. **ابتسم وكن هناك لشخص ما**

في بعض الأحيان ، لا يتعين عليك فعل أي شيء لأي شخص ، ولكن عليك أن تكون هناك. يمكنك أن تبتسم لشخص غريب وقد يصنع يومه. إذا كان شخص ما تهتم به هو في الرياضة أو يدير حملة لجمع التبرعات ، يمكنك

مشاهدة لعبته أو المساعدة.

في كثير من الأحيان نحن عالقون في حياتنا الخاصة لدرجة أننا ننسى قضاء وقت للآخرين أيضا. من المهم تخصيص بعض الوقت للآخرين لأن ذلك من نواحٍ عديدة يبعث على الاسترخاء ويذكرنا بكيفية ارتباطنا جميعًا. من السهل أن تتعثر في حياتنا اليومية وتفقد المسار مع كل ما يجري.

4. **رعاية نفسك**

من المهم أن تعتني بنفسك قبل أن تعتني بآخرين ، سواء كان ذلك في حمام حمام قنبلة أو الاسترخاء مع الموسيقى أو حتى ممارسة بعض اليوغا. من المهم ممارسة الذهن وعدم إظهار العواطف السلبية أو الضغط على الناس .

في بعض الأحيان ، هناك طرق مختلفة لتخبر بأن أحداً يحبك ، بدلاً من قولها بصوت عالٍ. كثير من الناس يفضلون عدم استخدام كلمة "الحب" نفسها. فقط لأنهم لم يقولوا ذلك أبدا ، لا يعني أنهم لا يشعرون بذلك.

قد يظهرون هذا الحب من خلال عدة طرق منها :

1. الهدايا
2. الاتصال بك ودعوتك الى بيتهم او الى الخروج معهم
3. الحركات الصغيرة والمليئة بالمشاعر : مثل فتح الباب لك ، مساعدتك في الكرسي في أحد المطاعم ، أو فتح باب سيارتك نيابة عنك ، أو القيام بأعمال أخرى صغيرة من اللطف مماثلة لتلك.
4. الأفكار العفوية مثل التخطيط لرحلات او لحفلات مفاجئة لهذا الشخص الذي نحبه!

أخبرنا عن الطرق التي تستخدمها لتعبر عن حبك للأخرين!