

طرق تنظيف الوجه بحسب البلدان!

من النباتات الأسترالية إلى عجائب الأيورفيدا من الهند ، فإن الطريقة التي ننظف بها وجوهنا هي قصة ثقافية بقدر ما هي خيار للعناية بالبشرة. اليك كيف تنظف النساء وجوههن في بلاد العالم:

الولايات المتحدة: المطهرات

المنظفات تجارة تقدر بـ33 مليون دولار ، مع المواد الهلامية التي تذيب الأوساخ التي هي الطريقة المفضلة للأميركيين. الطرق المفضلة في العصر الحديث هي استخدام مكونات لطيفة ولكن لا تزال تحارب بلادة الجلد والمسامات المسدودة.



يوصي الأمريكيون باستخدام منتج في وقت واحد. منظف كريمي للتخلص من المكياج وجل انزيم لتحطيم الجلد الميت. دعهم يجلسون لمدة 30 ثانية قبل الغسيل. وهذا يعطي التوازن الأمريكي الحديث والطازج والنظيف.

الصين: منظفات جل إلى زيت

بعد تجربته واختباره على مدى 4000 عام ، يركز التطهير في الطب الصيني التقليدي على تقوية الجلد. نقاط الزوال في الوجه هي حيث تمر الطاقة (chi). في الطب الصيني التقليدي ، قم بتدليك هذه بينما التنظيف أمر حيوي لأنه يستعد الجلد لمنتجات أخرى.

تفضل المرأة الصينية المواد الهلامية خفيفة الوزن التي تحول الزيوت لأنها تحافظ على حاجز البشرة وتمنع حدوث تهيج. كما أنها مثالية للتخلص من التلوث ، وهو مصدر قلق كبير في المدن.

إعادة تجميل الوجه في المنزل عن طريق تدليك خطوط الطول الرئيسية باستخدام حركة التنصت العميقة. ابدئي حول مقبس العين لتفتيح الدوائر ، قبل التركيز على منتصف الخدين ، فوق القوس كيوبيد وعلى طول الفك لرفع وثبات. سيؤدي ذلك إلى تحسين تدفق chi واستعادة توازن البشرة.

أستراليا: كريمات غنية بالنباتات

لدى الأستراليين تقارب فطري مع البيئة ، لذلك كانوا دائما ينجذبون إلى العناية بالبشرة التي تدافع عن قوة الطبيعة الشافية. تعتبر النباتات الأسترالية قوية بشكل خاص بسبب المغذيات النباتية الفريدة ، نتيجة للنباتات التي تتكيف مع المناخ القاسي. الكريما فعالة بشكل جميل في إذابة الأوساخ بدقة دون تجريد الجلد.



في حين يمكنك إزالتها مع الأنسجة أو الماء ، فإن استخدام ضغط مشبع بالبخار يخلق تجربة مغذية وطقوسية من مهمة دنيوية.

اليابان: منظفات الكريمة الرغوية

الطريقة اليابانية أربعة - اثنين - أربعة ، حيث تقوم بالتدليك في الزيت لمدة أربع دقائق ، ثم قشدة رغوية لدقيقتين ثم تغسل كلاهما لمدة أربع دقائق لا تزال تحظى بشعبية. طول الشطف فريد من نوعه. إنه جزء من طقوس التطهير التقليدية والروحية المسماة 'misogi' ، والتي تعني التطهير. استثمر في شبكة رغوية. فهي تحظى بشعبية كبيرة لأنها تخلق رغوة رقيقة زاهية الألوان تخترق المسام دون أن تؤدي إلى تفاقم الجلد.

الهند: معاجين التقشير

يعتقد الأيورفيدا أن السموم العاطفية التي نطلقها ، تبدو بشرتنا أكثر وضوحًا ، لذلك لا يتعلق الأمر ببساطة بالتطهير السطحي. نهج الايورفيدا هو خلط المكونات الموجودة في المنزل مثل العسل للحد من تندب الشاي الأخضر المضاد للأكسدة ومضادات الأكسدة [عنب الثعلب الهندي] لمحتواه من فيتامين C ، وهو 20 مرة من البرتقال.

تقليديا من الملوك والملكات ، "ubtans" (معاجين غنية بالنباتات) لا تزال أكثر مستحضرات التجميل المستخدمة على نطاق واسع في الهند. يمكن مزج Ubtans مع سوائل أخرى لشحن مستحضرات العناية بالبشرة. امزجها بمنظف جل لتكوين مقشر أو ماء الورد لتشكيل قناع من 5 إلى 10 دقائق لإزالة السموم.



فرنسا: مياه ميسلر

أدى الميل الفرنسي لأناقة الاسترخاء إلى علاقة حب مع منظفات بسيطة

وناعمة وفعالة. في غمضة عين ، المنظفات ميسلر (التي تتكون من قطرات صغيرة من النفط المعلقة في الماء) تزيل الشوائب وتترك البشرة مرطبة بشكل مثالي.

غالباً ما تقوم النساء بتخزين مياهها الميسلر في الثلاجة للحصول على تبريد إضافي وتأثير شد الجلد.