# طرق تساعد على توقف الطفل عن التصرف بعدم إحترام

كثيرًا ما نسمع أن أطفال هذا الجيل عنيدون للغاية في التعامل معهم، وأنهم غاضبون إلى حد ما. ومع ذلك، عندما تدعي أنك كنت مختلفًا في هذا العمر، اسألي نفسك عما إذا كان والداكما هما نفسك مع أطفالك. إنها ليست مهمة صعبة، على كل حال، لتأديب أطفالك، لأنهم ينظرون إليك أكثر من أي شخص آخر.

جمعنا لك العديد من القضايا التي غالباً ما يواجهها الآباء والأمهات اليوم، ووضعوا بعض الأساليب الرائعة لتعليم الأطفال كيفية التصرف بشكل أفضل.

**كوني هادئة ولا تبالغي في ردة فعلك**

في صخب الحياة المرهقة ، قد تجدين نفسك تفقدين هدوئك لدىيتصرف طفلك بوقاحة. لكن، ليس أمرًا حكيمًا أن تصبي أحباطك عليه لمجرد أنك تتحكمين فيه. من الواضح أن طفلك غاضب من أمر ما وهذا هو السبب في انه يتصرف بطريقة سيئة وخاطئة. ولكن ماذا ستظهرين من خلال عرض غضبك؟ ربما يقلل من الفرق بين نفسك وأطفالك.

اتخذي خطوة للوراء وقومي بالعد إلى الرقم 10 لتهدئة أعصابك، وبدلا من المبالغة في رد فعلك عليه، تحدثي مع طفلك.

**ضعي نفسك في مكان طفلك**

هناك بالتأكيد سبب أن يكون طفلك مفعم الحركة ويتصرف بطريقة سيئة. مع الأولاد الصغار بالسن، يمكن أن تكون أسبابًا بسيطة مثل الجوع أو التعب. مع الأطفال الأكبر قليلا بالعمر ، يمكن أن يكون السبب هو الإجهاد أو التوتر أو ضغط الأقران. إنها حقيقة علمية أن الأطفال أيضًا يشعرون بالإجهاد!

من الضروري الجلوس برفقة طفلك ومحاولة فهم السبب الذي يجعله يسيء التصرف.

**ناقشي توقعاتك معه**

عندما يظهر طفلك الغضب علنًا، فإن تقديم الحب له أو حضنه هو آخر أمر يدور بذهنك طبعًا. لكن ماذا لو كان هذا الأمر الذي يحتاجه طفلك في مثل هذه اللحظة ليشعر بتحسن؟ من المهم الجلوس بهدوء واجراء نقاش مع طفلك حول سبب تصرفاته الخاطئة وسلوكه السيء.

عليك ان تعلمي أن الأطفال ليسوا ناضجين لما يكفي للتمييز بين الصح والخطأ. ببعض الأحيان، من الممكن أن يعتقد الطفل بأن نوع معين من السلوك هو أمر طبيعي. هنا يلعب دورك كأم جيدة وذكية بكفية النقاش مع طفلك ومحاولة توعيته على التمييز بين الصواب والخطأ.

**ضعي حدود له وحذريه من العواقب**

يعتبر السبب وراء عصيان الطفل الأوامر هو أنه لا يعرف حدوده- فهو لا يعرف أين عليه ان يتوقف. لا تدللي طفلك كثيرًا لكي يتوقف عن التمييز بين الصح والخطأ. ضعي بعض القواعد والحدود وتأكدي من أنك تلتزمين بها أيضًا.

أيضًا، من المهم مكافئة طفلك دائمًا على العمل الجيد الذي يقوم به ولكن أيضا لجعله على بينة من عواقب السلوك السيئ.

**طالبي بالإحترام**

يقال دائمًا أنه لا يمكنك إجبار شخص على احترامك لأنه شعور يأتي بشكل طبيعي. ومع ذلك، مع الأطفال، فإن القضية مختلفة. لا يجب عليك دائمًا أن تقول، "أنا والدك، لذا يجب أن تحترمني". وفي الوقت نفسه، من المهم أيضًا أن يفهموا موقفك كأحد الوالدين وأن يلتزموا حدودهم.

عند القيام بذلك، كوني حازمة ومهذبة في طريقة كلامك أثناء وضع القواعد. إذا تم كسر القاعدة، سيتم معاقبة الطفل، ويجب أن يكافأ على العمل الصالح.

**كوني قدوة لطفلك**

تذكري أن طفلك يراقبك دائمًا. في حال كنت تريدين منه أن يترك الهاتف أو الآي باد، فعليك أنت أيضًا القيام بذلك أولاً. إذا كنت

تريدين طفلك أن يكون أكثر تفاعليًا مع العالم الخارجي والمجتمع واللعب بدلاً من مشاهدة التلفزيون، فعليك أن تقضي بعض الوقت في التقرب منهم بنفسك.

تحلي بالصبر، وستلاحظين أن طفلك يفعل نفس الشيء. أظهري ل نوع السلوك الذي تودين رؤيته فيه وكوني قدوة له.