طرق تدمر فيها وسائل الاعلام الاجتماعية صداقاتنا

وسائل الاعلام الاجتماعية لديها بالتأكيد مكانا مهما في حياتنا، ولكن من دون شك، انها قد اثرت على حياتنا بطرق حتى مارك زوكربيرج لا يمكن أبدا التنبؤ بها. في محاولتنا لخلق لحظات جديرة بتطبيق إينستاجرام، لقد نسينا بطريقة أو بأخرى أن نعيش حياة تستحق العيش. رأسنا يبقى منخفضا، عيوننا لاصقة على هواتفنا، ونخاف إن لم نفعل ذلك، سنفوت كل شيء؛ عندما في الواقع العكس يكون صحيح.

سواء أردنا أن نعترف بذلك أم لا، قد أثرت وسائل التواصل الاجتماعية بجميع أشكالها على علاقاتنا – ولا سيما علاقات الصداقة.

انها تخلق حس خاطئ من الحميمية:

في حين أن وسائل الإعلام الاجتماعية قد تساعدنا للبقاء على تواصل مع أصدقائنا، خاصة أولئك الذين يعيشون بعيدا – فإنها لا يمكن ان تستبدل التواصلات الشخصية والخبرة المتبادلة. يمكنك فقط أن تتعرف جيدا على الشخص من خلال تمضية الوقت معه وجها لوجه، وليس على شبكة الانترنت.

انها تعزز أوهام تدل على مجتمع مترابط:

وسائل الإعلام الاجتماعية تضللنا لنعتقد أننا محيطين بنظام دعم بنّاء. ولكن، نظام الدعم هذا هو مجرد رقم، وليس الحياة الحقيقية.

انها تبقينا مخفيين، فلا نظهر على حقيقتنا:

وسائل الإعلام الاجتماعية تضع جدار ظاهري. أكثر من مرة، نحن لا نعلن عن أخبارنا القذرة عبر شبكة الإنترنت لخوف ما قد يعتقد البعض الآخر عنا. نحن فقط ننشر على تطبيق إنستاغرام أفضل اللحظات التي نمر بها، ونغرد عن أجمل اللحظات غير العادية التي نمر بها خلال اليوم.

انها تضع توقعات غير واقعية:

ليس هناك حاجة للاتصال بعد الآن بصديقك المفضل عندما تخطب أو عندما تعرف أنك سترزق بطفل. قد تعتقد أنه سيعرف من تطبيق الفيسبوك. ولكن هذا يسلب الجمال الشخصي من هذا الحدث، أليس كذلك؟ كل شيء

يعرض للعامة، وبالتالي، ليس لدينا أي شيء للتحدث عنه عندما نكون مع الأصدقاء.