

# طبخة عربية تغني سلمى حايك عن البوتكوس

جميعنا يبحث عن سر رشاقة النجوم ونضارة بشرتهم وعلى الرغم من أن الممثلة المكسيكية سلمى حايك تخطى عمرها الخمسين عاما، إلا أنها ما زالت تتمتع بالشباب الدائم.

وفي هذا السياق، كشفت حايك سر شبابها الدائم، مؤكدة أنه يكمن في أكلة عربية يعرفها الكثير.

وقالت أن سر جمالها يكمن في "شوربة الكوارع"، تغنيها عن اللجوء لحقن البوتوكس.

وأضافت أن شوربة الكوارع التي يتم تحضيرها من العظام والنخاع غنية بالجلاتين والدهون ويحتوي على النخاع، مشيرة أنه مهم للاحتفاظ بالشباب. وقالت "لقد أغناني هذا الطعام عن استخدام البوتوكس".