سلوكيات خاطئة تدفع الأشخاص بعيدًا عنك في اللقاء الأول

لماذا يجذب بعض الناس انتباه الآخرين والبعض يقضون الوقت لوحدهم؟ اتضح في الحقيقة أن الأمر لا يدور فقط حول المظهر والصفات الشخصية. بعض العادات تدفع الطرف الثاني بعيداً وتجعله لا يرغب بإجراء نقاش ومحدثات مع هذا الشخص والتعرف اليه أكثر.

اليوم، سلوكيات خاطئة تدفع الأشخاص بعيدًا عنك في اللقاء الأول ، فما هي الأسباب الرئيسية التي قد تمنعك من تحقيق السعادة وبناء علاقة قوية؟

- **الجهل**

إذا لم تعثر على حبك بعد، فمن المحتمل أن يكون الوقت قد حان لمراجعة بعض قواعد التدقيق الإملائي. وفقًا لاستطلاع حديث، فإن نسبة 96% من النساء غير مهتمات بالدردشة والتحدث مع شخص جاهل. بالمناسبة، الرجال أقل صرامة عندما يتعلق الأمر بالأخطاء النحوية. ومع ذلك، من المرجح أن يولي معظم المستجيبين مزيدًا من الاهتمام لتصحيح الهجاء، بدلاً من أمور أخرى.

- **الحرمان من النوم**

يجب الحصول على قسط كاف من النوم قبل موعد أو اجتماع مهم لأن الأشخاص الذين يعانون من قلة النوم يبدون أقل جاذبية. لا يتعلق الأمر فقط بالمظهر: يحاول الأشخاص دون علمهم تجنب أولئك الذين يبدون غير صحيين. ما هو أكثر من ذلك، الحرمان من النوم يجعلنا متوترين وغاضبين.

- **الإجهاد**

في حالة التوتر، يطلق الجسم "مصنعًا" كيميائيًا حيث تطلق الغدد الكظرية هرمونات الكورتيزول والأدرينالين والبرولاكتين (عند النساء). يؤدي ارتفاع مستوى الكورتيزول إلى دفع الشركاء المحتملين بعيدًا عنك. لا يتوجب عليك حتى رؤية بعضكما البعض بشكل شخصي: فمجرد رؤية صور لك سوف تكشف أنك غارق في الضغط.

- **عدم وجود أي هوايات**

ليس عليك أن تكون جميل بشكل لا يصدق لجذب الجنس الآخر. أظهرت دراسة أن الأشخاص المبدعين يتمتعون بشعبية مثل الذين يتمتعون بمظهر جميل. ماذا يعني ذالك؟

- الرجال يفضلون النساء الذين يحبون الرياضة والرقص والسفر والفن.
- تحلم النساء بالرجال الذين يسافرون يمارسون الرياضة ويطهوون ولا ينامون أثناء مشاهدة الأفلام.
- رائحة "خاطئة"

قد تلعب رائحة الجسم دورًا مهمًا عندما يتعلق الأمر بعلاقة محتملة طويلة الأمد. الطريقة التي يعتمد بها الشخص على الروائح تعتمد على الجينات المسؤولة عن جهاز المناعة. بالطبع، لا يشم بعض الناس بعضهم البعض عندما يلتقون لأول مرة ولكننا نختار شخصًا لا شعوريًا "رائحته".

- **مشاكل الأسنان**

تلعب الأسنان الصحية ونظافة الفم دورًا كبيرًا في تحديد ما إذا كنت ستحصل على موعد غرامي أم لا. يمكن أن تدفع مشكلات الأسنان الطرف الثاني بعيدًا، حتى لو كان هناك العديد من الأشياء الأخرى التي تجذبه.

- **سوء الأخلاق**

قد تعني آداب المائدة السيئة أنك لن تحصل على موعد ثاني مع الشخص. يعتقد الناس أن تناول الطعام بطريقة فوضوية هو أحد أكثر العادات إثارة للاشمئزاز. الرد على المكالمات الهاتفية وتناول الطعام من طبق شريكك في اللقاء الأول هي ممنوعات على القائمة السوداء.

- **الثقة بالنفس**

المرأة تفضل الرجل الذي يثق بنفسه. الرجل الجدي والصارم يجذب انتباه أكثر من الرجل المبتسم. إنها حقيقة : لا تحب الفتيات الرجال الذي يضحكون كثيرصا.

وإذا كانت المرأة واثقة بنفسها أكثر من اللازم يعتقد الرجال عادة

أنها مرتبطة أو متسلطة. إذا كانت تدل على نفسها "لديّ تقدير عالٍ للنفس"، فمن غير المرجح أن يسألها الرجل للخروج معه. لذا فإن ابتسامة عريضة ستجذب انتباه الرجل بالتأكيد.

- **الكسل**

من المرجح أن يجتمع الأشخاص النشطون مع شريك. إن الأشخاص الكسالى أقل نجاحًا بالتعارف وانشاء علاقا ، وليس فقط لأنهم يقضون الكثير من الوقت في المنزل يشاهدون التلفزيون. الأمر كله يتعلق بآلياتنا النفسية: فلا يحب أحد الشخص الكسول والذي يفضل عدم القيام بشيء ويكون غير مجدي في المجتمع.

- **عدم وجود أصدقاء**

يبدو الأشخاص الذين لديهم العديد من الأصدقاء أكثر جاذبية. ضمن مجموعة ، "تتلاشى" عيوب الشخص لأنها تبدو أكثر تشابهًا مع متوسط وجه المجموعة، وهو أكثر جاذبية من الوجوه الفردية لأعضاء المجموعة. لهذا السبب يمكن لفتاة بسيطة أن تكون ملكة في مجموعة الأصدقاء المناسبة.

ليس عليك أن يكون لديك الكثير من الأصدقاء الجميلين لتبدو رائعًا. صديق واحد جميل يكفي لزيادة فرصك.