سلطة الهندباء

المقادير:

- 75 غ زيت زيتون
- بصلة واحدة
- كوب كشك
- 150 غ بندورة حمراء
- 1250 غ هندباء
- ملح

طريقة التحضير:

1. تغسل الهندباء وتصفّى.
2. تغسل البندورة.
3. تفرم الهندباء ناعما ثم توضع في وعاء.
4. يفرم البصل ويضاف فوق الهندباء.
5. تضاف ثلاثة ارباع كميّة الكشك بالاضافة الى زيت الزيتون والملح ثم يمزج الخليط.
6. تقطع البندورة شرحات وتصفّى على دائر الوعاء.
7. تسكب سلطة الهندباء في وسط الجاط وترشّ باقي كميّة الكشك.

الف صحّة!