

سلطة الملفوف الأحمر

وقت التحضير: 35 دقيقة

الكمية تكفي لـ: 4 أشخاص

المقادير:

- 2 حبة جزر، مبشورة
- رأس ملفوف أحمر، مفروم
- $\frac{1}{2}$ كوب بققدونس، مفروم
- 1 كوب مايونيز لايت
- 2 ملعقة كبيرة سكر
- $\frac{1}{4}$ ملعقة صغيرة فلفل أسود
- $\frac{1}{4}$ ملعقة صغيرة ملح
- 1 ملعقة كبيرة خل

طريقة التحضير:

1. في وعاء عميق، يخلط الملفوف مع الجزر والبققدونس.
2. تخلط المكونات الباقية، لتحضير الصلصة.
3. تضاف الصلصة الى خليط الملفوف مع التحريك.
4. تقدم السلطة باردة.