

سلطة الفاكهة

المقادير:

- 1 حبة تفاح
- 5 حبات برتقال
- حبة كيوي
- حبة كمثرى
- حبة مانغا
- 6 حبات فراولة
- 6 حبات عنب أخضر
- 6 حبات عنب أحمر

طريقة التحضير:

- يعصر 4 حبات برتقال ويقطع التفاح والكيوي والكمثرى والمانغا والبرتقال مكعبات وتقطع الفراولة بالنصف.
- تخلط الفواكه يضاف إليها عصير البرتقال وتقدم.

الف صحة!