

سلطة الشمندر والسلطعون

المكوّنات:

- شمندر
- ذرة مسلوقة نصف كوب
- خس أيسبرغ 1
- سلطعون مفتت إلى شرائح رفيعة

مكوّنات الصلصة:

- عصير ليمون حامض - ربع كوب
- زيت زيتون - ربع كوب
- خردل - ملعقتان صغيرتان
- فلفل أبيض - رشّة
- ملح - رشّة

طريقة التحضير:

- أسلقي الشمندر في ماء مغلي حتى ينضج جيداً ، ومن ثم صفّيه واتركيه ليبرد جيداً .
- قشّرّي الشمندر وقطّعيه إلى قطع متوسطة .
- قطّعي الخسّ وضعيه في وعاء التقديم، اضيفي فوقه الشمندر، الذرة والسلطعون.
- لتحضير الصلصة، أخلطي كلّ المكوّنات في وعاء صغير.
- أسكبي الصلصة على السلطة وقدّميها .

الف صحة !