سلطة الباذنجان للسحور

واكبوا معنا طوال شهر رمضان المبارك أشهى وألذ الوصفات الرمضانية لوجبة الإفطار والسحور. واليوم نقدم لكم سلطة الباذنجان الخفيفة لمائدة السحور:

المقادير:

للصلصة :

- 2 فص ثوم، مهروس
- 1 ملعقة صغيرة خردل
- نصف ملعقة صغيرة ملح
- رشة بهار أبيض
- 2 ملعقة كبيرة عصير ليمون
- 2 ملعقة كبيرة خل العنب
- نصف ملعقة صغيرة نعناع يابس
- 4 ملاعق كبيرة زيت زيتون
- 500 غ باذنجان، مشوي
- 1 بصلة، مفرومة
- 2 طماطم، مفرومة

طريقة التحضير:

1. في وعاء زجاجي، يوضع الباذنجان ويُغطّى.
2. يوضع الوعاء بالمايكروويف لمدة 7 دقائق.
3. يُترك الوعاء جانباً حتى يبرد.
4. يُقطّع الباذنجان لمكعبات صغيرة ويوضع بوعاء التقديم، ثم يضاف الطماطم والبصل ويُخلط المزيج.
5. في وعاء، يُخلط الثوم مع الخردل والتوابل وبقية مقادير الصلصة.
6. تضاف الصلصة على السلطة وتُخلط بهدوء.
7. تقدم السطلة الى جانب أطباق السحور الأخرة.

نهنئكم بحلول شهر رمضان المبارك ونتمنى لكم صيام مقبول وذنب مغفور.

ألف صحة!