سلطة الافوكادو

المقادير:

- حبة أفوكادو مقطعة
- ⅓ كوب كزبرة مفرومة
- ⅓ كوب عصير الليمون
- 4 فصوص ثوم
- 1 بندورة
- ¾ ملعقة صغيرة سكر
- ⅓ كوب شرائح بصل أحمر
- ملعقتان زيت زيتون
- 1 ملعقة صغيرة كمون
- رشة ملح
- رشة فلفل اسود
- قطع ليمون للتقديم

طريقة التحضير:

- في وعاء، نخلط عصير الليمون والزيت والثوم والكمون والسكر والملح.
- في وعاء آخر، نمزج القريدس المسلوق مع الطماطم والبصل ونصب فوقها خليط الليمون مع الفلفل والأفوكادو المقطع ونحرك قليلا.
- نقدم السلطة بعد وضع الكزبرة المفرومة على وجهها وقطع الليمون إلى جانبها.

الف صحة!