سر جمال وكثافة الشعر من الهند

تتميز السيدة الهندية وتعرف بجمال شعرها وبصحته وبنوعيته الكثيفة وتسعى العديد من النساء الأخريات بالحصول على شعر مثالي مثل المرأة الهندية، يتميز هذا الشعر بطوله ولمعيته وكثافته ونوعيته الجيدة التي تسحر القلوب.

يمكنك الحصول على شعر كثيف وحيوي مثل المرأة الهندية من خلال اتباع عادات جمالية مثل التي تعتمدها للمحافظة على جمال وصحة ونوعية الشعر. اليك سر جمال شعر المرأة الهندية من خلال هذه الأقنعة الطبيعية:

قناع الزيوت الطبيعية: لتحضير هذا القناع عليك خلط ½كوب من ماء الورد مع بودرة القرنفل وكمية مناسبة من زيت الخروع وزيت الزيتون وزيت الجرجير وبودرة اللوز ثم تسخين هذا الخليط قليلاً على النار ثم تدليك الشعر من جذوره حتى أطرافه بهذا المزيج وتركه لمدة 20 دقيقة ثم يغسل الشعر جيداً بالماء الفاتر والشامبو وانتهاء الغسل بالماء البارد لإغلاق مسام فروة الرأس. تكرر هذه العملية مرتين أو ثلاث مرات في الأسبوع للحصول على النتيجة المثالية.

خلطة الأملا مع الحناء: عليك مزج ملعقة كبيرة من بودرة الأملا مع ¼ ملعقة من الحناء وملعقة ماء ورد للحصول على مزيج متجانس ثم تطبيقه على الشعر بأكمله وتركه لحوالي 30 دقيقة ثم يغسل الشعر جيداً بالماء الفاتر والشامبو. تكرر هذه الوصفة مرتين أسبوعياً للحصول على شعر صحي وكثيف.

قناع الحلبة والحناء: لتحضير هذا القناع عليك مزج 2 ملعقة كبيرة حناء هندية مع ملعقة كبيرة من كل من الحليب السائل وبودرة الحلبة و3 ملاعق من القهوة و ¼ كوب عصير النعناع الطازج ثم تطبيق هذا الخليط على الشعر من جذوره حتى أطرافه وتركه لمدة 3 ساعات تقريباً ثم يغسل الشعر جيداً بالماء الفاتر والشامبو. تكرر هذه الوصفة ثلاث مرات في الاسبوع.