

سر جمال بريانكا شوبرا ، 3

وصفات طبيعية للبشرة والشعر

تتمتع الممثلة الهندية بريانكا شوبرا Priyanka Chopra ببشرة نقيّة خالية من الشوائب وشعر لامع وصحي وقد تم إختيارها هذا العام كثاني أجمل امرأة في العالم!

تتساءل الكثير من النساء حول أسرار جمال النجمة بريانكا شوبرا الأخاذ، فالجواب أسهل بكثير مما يتوقّعونه. تلجأ النجمة المتألقة الى تطبيق خلطات طبيعية ورثتها عن جدتها ووالدتها للعناية بشعرها وبشرتها، تعرفي عليها:

خلطة الملح والجلسرين لتقشير الشفاه: الجئي الى تقشير شفاهك مثل بريانكا شوبرا من خلال تطبيق وصفة الملح والجلسرين لتقشير الشفاه وترطيبها وتنعيمها. عليك مزج كمية صغيرة من كل من الملح والجلسرين النباتي وقطرات من ماء الورد ثم فرك الشفاه بهذا الخليط ثم غسلها جيداً.

وصفة اللبن والطحين لتقشير بشرة الجسم: تطبق بريانكا شوبرا خلطة اللبن مع الطحين لتقشير الجسم وترطيب البشرة وتفتيحها. لتحضير هذه الخلطة عليك مزج كوب من الطحين مع كمية مناسبة من اللبن والقليل من عصير الليمون والحليب السائل ورشة كركم والقليل من بودرة خشب الصندل ثم تطبيق هذه الخلطة على بشرة الوجه والجسم وتركها لكي تجف ثم إزالتها عن طريق الفرك ومن بعدها غسل البشرة.

قناع العسل واللبن للشعر: لتحضير هذا القناع عليك خلط القليل من اللبن مع ملعقة كبيرة من العسل وبيضة ثم تطبيق المزيج على فروة الرأس والشعر وتركه لحوالي 30 دقيقة ثم غسل الشعر جيداً بالماء والشامبو. تساعد هذه الوصفة على ترطيب فروة الرأس وحمايتها من القشرة وحماية خصلات الشعر من التلف والتقصف.