

سر جمال الشعر يكمن في زيت جوز الهند

يلعب زيت جوز الهند دور مهم بمنح الشعر جاذبية وإشراق لا مثيل لهما لذا هو يعد من أهم الزيوت الطبيعية الأساسية للعناية بالشعر. يعتبر زيت جوز الهند الرقم الأول من ناحية الزيوت والعناصر الطبيعية للإهتمام بالشعر.

وتتعد فوائد زيت جوز الهند للشعر وتمثل بترطيب الشعر من جذوره حتى أطرافه لأنه غني بالفيتامين E والأحماض الدهنية، يقوي الشعر ويصلح التلف بما أن الفيتامين E يخترق بصيلات الشعر ويقويها، يعالج القشرة بقتل البكتيريا التي تسبب بها لأنه غني بحص اللوريك فيرطب الشعر وينظفه، يساعد على إطالة الشعر بطريقة صحية فهو يعزز نموه ويحفز الدورة الدموية ويمنع تساقط الشعر.

اليك أهم الخلطات الطبيعية من زيت جوز الهند:

خلطة زيت جوز الهند مع زيت الجوز لترطيب الشعر: عليك خلط $\frac{1}{4}$ كوب من حليب جوز الهند مع 2 ملعقة كبيرة من كل من العسل وزيت الجوز في الخلاط الكهربائي ثم إضافة زيت جوز الهند وتطبيق هذا الخليط على الشعر وتركه لحوالي 60 دقيقة ثم اغسلي شعرك جيدا .

قناع زيت جوز الهند مع زيت الزيتون لتقوية الشعر وإصلاح التلف: عليك مزج 2 ملعقة كبيرة زيت جوز الهند مع ملعقة زيت زيتون والقليل من زيت إكليل الجبل ثم تطبيق هذا القناع على الشعر لحوالي 45 دقيقة ثم غسل الشعر جيدا .

ماسك زيت جوز الهند مع عصير الليمون لمعالجة القشرة: عليك خلط 2 ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند مع ملعقة كبيرة من عصير الليمون ثم تدليك فروة الرأس بهذا الخليط وتطبيقه على الشعر وتركه لحوالي 20 دقيقة قبل الإستحمام.

خلطة زيت جوز الهند مع زيت اللوز لإطالة الشعر: يجب مزج كمية مناسبة من زيت جوز الهند مع زيت اللوز وتدليك فروة الرأس بهذا المزيج ثم تطبيقه على باقي الشعر وتركه لمدة 60 دقيقة ثم غسل الشعر جيدا .