

سر ترطيب وتفتيح البشرة، قناع الورد وزيت جوز الهند

كل ما عليك معرفته عن قناع الورد وزيت جوز الهند لتقشير وتفتيح البشرة

تعاني البشرة خلال فصل الشتاء من مشكلة تكوّن الخلايا الميتة والجفاف. لذا تبحث كل سيدة على إيجاد حلول جمالية لكافة مشاكل البشرة بشكل مستمرّ خلال هذا الموسم.

تعمل السيدة الشابة والمتألقة على تطبيق مستحضرات تقشير وترطيب البشرة واللجوء الى خلطات طبيعية للتخلص من جفاف البشرة وترطيبها. ويتمثل سرّ تقشير، ترطيب وتفتيح البشرة بقناع الورد وزيت جوز الهند والعسل والسكر الخشن.

مكوّنات هذا القناع:

ماء الورد: يتمتع بفوائد علاجية للبشرة، فيعيد إليها الحيوية ويخلصها من الشوائب مثل حب الشباب والبثور.

زيت جوز الهند: تكثر منافع زيت جوز الهند الجمالية للبشرة فهو يرطبها ويوحد لونها ويقضي على البقع الداكنة بالإضافة الى أنه يضيء الإشراق والنضارة الى البشرة.

عسل: يعمل العسل على تبييض البشرة وترطيبها من العمق، يغذّي الجلد ويقضي على الإفرازات الدهنيّة.

سكر خشن/ ملح خشن: يقشر الجلد الميت ويعمل على تجديد الخلايا.

زيت الورد: يحمي زيت الورد البشرة من الجفاف والتشقّق، يرطب البشرة، يقضي على الجراثيم المتجمّعة، يقضي على حب الشباب ويغلق المسامات.

بتلات الورد الجافّة: تعدّ بتلات الورد الجافّة مقشراً طبيعياً لكل أنواع البشرة. تقضي على الشوائب، تمنع ظهور البثور والحبوب، يقضي على الجفاف وتزيل الخلايا الميتة.

طريقة تحضير وتطبيق القناع:

في وعاء، عليك تذيب 2 ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند ثم إضافة ملعقة من ماء الورد و $\frac{1}{2}$ ملعقة كبيرة من العسل. مزج المكونات جيّدًا والانتظار ليبرد المزيج ثم إضافة 2 ملعقة كبيرة من السكر الخشن وبيض قطرات من من زيت الورد ومزج المكونات ببعضها جيّدًا ومن بعدها عليك تفتيت بتلات الورد الجافّة فوق المزيج.

من بعد الإنتهاء من عملية التحضير عليك تطبيق هذا المزيج على الوجه والعنق مع التدليك بطريقة دائريّة لبضع دقائق ثم غسل البشرة بالماء البارد.

ينصح تطبيق هذا القناع مرّة أسبوعيًا للحصول على النتيجة المرجوّة.