

سر العروس للحصول على شعر ناعم وصحي

يجب على كل عروس مقبلة على الزواج أن تهتم بشعرها لكي تبدو التسريحة كاملة وذلك قبل الذهاب الى مصفف الشعر لينفذ تسريحة يوم الزفاف لها. فحين تعتني العروس جيداً بشعرها قبل فترة معينة من الزفاف فهذا الأمر يساعدها على الحصول على تسريحة شعر ناعمة في اليوم الكبير.

يمكن تحضير قناع منزلي سهل وسريع ومكوّن من مكوّنات طبيعية لتطبيقه على الشعر قبل فترة من العرس للحصول على شعر ناعم وصحي. يتكوّن هذا القناع من كمية قليلة من زبدة الشيا، كمية قليلة من مستحضر إكليل الجبل وملعقة من الليسيتين أو الغيسيرول.

لتحضير هذا القناع السحري عليك تسخين زبدة الشيا على النار لكي تذوب ثم إضافة الليسيتين أو الغيسيرول وترك المزيج على النار ليذوب وتختلط المكونات ببعضها جيداً حتى الغليان ثم إضافة مستحضر إكليل الجبل وخلط المكوّنات على نار متوسطة ومن بعدها عليك وضع المستحضر في وعاء وتركه جانباً.

يستعمل قناع زبدة الشيا بعد الاستحمام وحيث يجب مسح أصابعك في الخليط وتمريرها على الشعر بلطف ثم ترك لقناع لحوالي 15 دقيقة ليتشرب به الشعر جيداً ومن بعدها تنشيف شعرك بواسطة المجفف الكهربائي.

يعتبر هذا القناع شبيه للماسك ويعمل على تنعيم الشعر جيداً ويخّلمه من التقصّف والتكسّر كما انه يعطي ملمس ناعم الى الشعر ويضيف اللمعان والحياة والمرونة اليه بشكل بارز وبعد إستخدامه ستلاحظي تغيير نوعية شعرك وتحسنها.