

سر البشرة الشابة والنضرة

ان القناع المصنوع من حبوب القهوة الخضراء هو سر البشرة الشابة وسر القضاء على التجاعيد وتأخير علامات الشيخوخة. ان لم تسمعي عن هذا العلاج الطبيعي والفعال من قبل سوف نقدم لك كافة التفاصيل المتعلقة به.

ان حبوب القهوة الخضراء هي روتين مثالي للعناية بجمال البشرة والمحافظة على شبابها، حيث يستخدم الزيت المستخرج من هذه الحبوب في العديد من المستحضرات الجمالية بما انه يؤخر علامات الشيخوخة ويعمل على ترطيب وشد البشرة ويضفي اليها النضارة والاشراق .

اليك كيفية صنع قناع للوجه من حبوب القهوة الخضراء بطريقة سهلة في المنزل:

لصناعة هذا القناع يلزمك :

1. **أربع ملاعق حبوب قهوة خضراء مطحونة:** تساعد حبوب القهوة الخضراء على التخفيف من تهيج البشرة وتمنع الهالات السوداء حول العينين كما تعمل على شد البشرة وتأخر ظهور التجاعيد.
2. **أربع ملاعق بودرة الكاكاو:** يتميز الكاكاو بأنه عنصر غني بالمواد المضادة للأكسدة، فهو يعمل على ازالة الأوساخ الراسخة في البشرة.
3. **ثمانية ملاعق حليب:** ان الحليب غني بحمض اللاكتيك، الذي يساعد على تقشير البشرة طبيعياً كما انه غني بالانزيمات، التي تضي النضارة والنعومة الى البشرة .
4. **ملعقتان عسل أو عصير ليمون:** ان العسل وعصير الليمون يعملان على تفتيح لون البشرة. وينصح استخدام العسل لصاحبة البشرة الجافة وعصير الليمون لصاحبة البشرة الدهنية.

طريقة تحضير قناع القهوة الخضراء :

- تمزج حبوب القهوة المطحونة مع الكاكاو جيداً .
- يضاف الحليب الى الخليط وتمزج المكونات حتى تشكل عجينة .
- يضاف العسل أو عصير الليمون ويحرك المزيج حتى يصبح متجانس .

كيفية استخدام القناع :

- طبقي القناع على وجهك لـ 20 دقيقة حتى يجف .
- اغسلي وجهك جيداً بالماء البارد لكي يزول القناع كلياً .
- يجب تطبيق هذا العلاج مرتين في الأسبوع وسوف تلاحظي الفرق سريعاً .