سرّ جمال وشباب شاكيرا أبسط مما تظنين!

بلغت المغنية ذات الأصول اللبنانية، عمر الأربعين في الأيام السابقة، ولكن ملامحها تبدو وكأن جينات الأخيرة قد أوقفها الزمن منذ سنوات عديدة جداً. قد يتطلّب الأمر الكثير من عمليات التجميل، او المنتجات باهظة الثمن، ولكن سرّ شباب شاكيرا يكمن في مكانٍ أخر!

أفصحت النجكة الكولومبية أنها لا تستغني عن فيتامينين، تعتبرهما أساسيين في حياتها وروتينها الجمالي اليومي. يحافظ الفيتامين C والفيتامين E على انتعاش بشرتها، ويرطبانها لفترة أطول. تطبق شاكيرا السيروم الذي يحتوي على الفيتامين C اذ ان خصائصه تغذي البشرة، امّا الفيتامين E، فتستخدم كبسولاتاً تحتويه.

بالاضافة الى ذلك، لا تنم شاكيراً ليلةً واحدة دون إزالة مكياجها، كما تتجنب وضع الكثير منه، اذ انها تفضل ذالك الخفيف الذي يجعلها تبدو أصغر. أما عند الصباح، فلا تستغني شاكيرا عن الواقي من الشمس الذي يحمي البشرة من أشعة الشمس المؤذية.