زيت جوز الهند، سر تفتيح لون البشرة

تهدف كل سيدة أنيقة وجميلة الحصول على بشرة بيضاء ونضرة وخالية من الشوائب ولذلك تهرع لشراء مستحضرات العناية بالبشرة والماسكات لتحقق ذلك.

لكن بالفعل يوجد مكونات طبيعية تغنيك عن كل المستحضرات الجمالية وتمنحك إشراقاً لا مثيل له ويعد زيت جوز الهند من أهم الزيوت الطبيعية لتوحيد لون البشرة وتبييضها واضافة النضارة والاشراق اليها كما انه يزيل البقع الداكنة والإسمرار من البشرة.

يشكل زيت جوز الهند ثورة في عالم الجمال فهو عنصر مثالي لصحة الشعر ولجمال البشرة. يساهم زيت جوز الهند بتبييض البشرة من خلال ترطيب الجلد وتوحيد لونه والقضاء على البقع الداكنة الندوب كما يساهم بتهدئة البشرة ويعالج المشاكل الجلدية ويضفي الإشراق والنضارة الى البشرة بالإضافة الى أنه يجدد الخلايا لأنه غني بمضادات الأكسدة والفيتامين E.

اليك أهم خلطات زيت جوز الهند لتبييض البشرة:

خلطة زيت جوز الهند مع الليمون: لتحضير هذه الخلطة عليك مزج بضع قطرات من عصير الليمون مع ملعقتين كبيرتين زيت جوز الهند ثم تطبيقها على الوجه في الليل وتركها لحوالي 20 دقيقة ثم غسل الوجه بالماء الفاتر. تكرر هذه العملية بصورة دائمة للحصول على بشرة بيضاء.

قناع زيت جوز الهند مع الكركم: عليك خلط ¼ ملعقة صغيرة كركم مع ملعقة صغيرة عسل طبيعي وملعقة كبيرة زيت جوز الهند و2 ملعقة كبيرة طحين للحصول على عجينة متماسكة ثم تطبيقها على الوجه وتركها لحوالي 30 دقيقة. يكرر هذا القناع بإنتظام وحوالي مرتين في الأسبوع.

زيت جوز الهند: يمكن تطبيق زيت جوز الهند على الوجه دون أي إضافات يومياً في المساء بعد غسل الوجه بالغسول وتركه طوال الليل.