زيت الورد، الحل المثالي لتنقية وتبييض الوجه

يعتبر زيت الورد عنصر جمالي اساسي لتبييض وتفتيح لون البشرة والقضاء على اثار الحروق الناجمة عن اشعة الشمس الضارة والقضاء على البقع الداكنة في الوجه، انه الحل الأمثل لتفتيح وتوحيد لون البشرة والحصول على وجه مشرق وحيوي.

من جهة أخرى، يعمل زيت الورد على تجديد خلايا البشرة ويمنحها البرودة ويرطبها ويضفي اليها النضارة والاشراق ويقضي على التصبغات والشوائب في الوجه بما انه يعمل على تنظيف المسام كما يقضي على الهالات السوداء والحبوب والرؤوس السوداء وبالاضافة الى ذلك انه يصلح كواقٍ للشمس.

لذلك نقدم لك عزيزتي أهم الخلطات الطبيعية والسهلة من زيت الورد لكي تنعمي ببشرة مشرقة وخالية من الشوائب:

زيت الورد: ادهني وجهك بزيت الورد بواسطة قطعة قطن يومياً قبل النوم ثم اغسلي وجهك في الصباح الباكر. كرري هذه العملية حتى تحصلين على النتيجة المرغوبة.

كريم زيت الورد: لتحضير هذا الكريم المرطب والمبيض عليك خلط ملعقة كبيرة من زيت الورد في كوب من الماء وكمية مناسبة من كريم البشرة المرطب ثم تطبيق هذا الكريم على الوجه مع التركيز على المناطق الداكنة. طبقي هذا الكريم يومياً للحصول على نتيجة مذهلة في وقت قصير.

قناع زيت الورد مع الشوفان واللبن: لتحضير هذا القناع يجب مزج ملعقة كبيرة من زيت الورد مع 2 ملعقة كبيرة من الشوفان و3 ملاعق من اللبن وملعقة صغيرة من الخميرة و ½ ملعقة عسل لصاحبة البشرة الجافة أو ½ ملعقة عصير الليمون لصاحبة البشرة الدهنية. تطبق هذه الوصفة على الوجه والعنق وتترك لمدة 20 دقيقة ثم يغسل الوجه بالماء الفاتر والصابون. كرري هذا القناع ثلاث مرات في الاسبوع.

خلطة زيت الورد مع الحليب: عليك خلط ملعقة من زيت الورد مع ملعقة من الحليب في كمية مناسبة من ماء الورد ثم تطبيق هذه الخلطة على البشرة مع التركيز على المناطق الداكنة وتركها لمدة 15 دقيقة ثم

يغسل الوجه بالماء الفاتر والصابون. كرري هذه العملية ثلاث مرات في الاسبوع.