

دليل لأعراض التسنيين

متى ستبدأ أسنان طفلك الأولى بالظهور؟ معظم الأطفال يحصلون على الأسنان الأولى في حوالي ٦ أشهر من العمر، ولكن قد تظهر أسنان طفلك في وقت مبكر إبتداءً من ٣ أشهر أو في وقت متأخر يصل إلى ١٤ شهر، اعتماداً على العوامل الوراثية مثل الوقت الذي نبتت فيه أسنان الأم أو الأب وعما إذا كان الطفل قد خلق في ولادة مبكرة. اختبار التسنيين لدى الأطفال يختلف على نطاق واسع أيضاً. بعض الأطفال يظهرون أعراض التسنيين - مثل الترويل المفرط والتصرف الغريب - قبل أسبوع من ظهور الأسنان، في حين لا تظهر علامات على الإطلاق عند أطفال آخرين.

أعراض التسنيين:

حتى لو عملية التسنيين تختلف حسب كل طفل، بعض الأعراض المحتملة التي يجب مراقبتها هي:

الحاجة إلى القضم:

يمكن تخفيف ضغط الأسنان الناشئة تحت اللثة عن طريق الضغط المضاد، لذلك الأطفال الذين ينتظرون الأسنان غالباً ما يريدون أن يمضغوا على الأشياء. قد تكون غريزة المضغ أيضاً استجابة للإحساس أن شيئاً ما يحدث في اللثة.

اللثة المنتفخة:

قبل ظهور أسنان جديدة، يمكن أن تسبب الاحمرار، التورم، وكدمات على اللثة. في بعض الأحيان، قد تنفجر اللثة مع الأسنان الناشئة، والتي يمكنك ان تراها بخفة تحت الجلد.

الترويل المفرط:

يمكن أن يساعد اللعب على ظهور أسنان جديدة، ولكن اللعب أيضاً مرحلة نمو طبيعية عند الطفولة، لذلك لا تفترض أن الترويل يعني التسنيين. لا توجد طريقة لمعرفة ما إذا كان لعب طفلك نتيجة التسنيين أم لا.

المزاج المتعكر، خاصة في الليل:

انفجار الأسنان - عندما يتحرك السن عبر العظم واللثة - يميل إلى

أن يأتي على مراحل، مع المزید من النشاط ليلا بدلا من النهار، لذلك قد يكون طفلك معكرا المزاج أكثر خلال الليل.

شد الأذن:

في حين أنه يمكن أيضا أن تكون علامة لإصابة في الأذن، يمكن أن يكون الشد من أعراض التسنين: يتم نقل الألم من الفك إلى قناة الأذن.

تغيير في عادات الأكل:

الأطفال الذين يأكلون الطعام الصلب قد يرغبون في شرب الحليب من زجاجة لأن الملعق تهيج اللثة الملتهبة. البعض الآخر قد يفعل العكس، ويتناول أكثر من المعتاد لأن الضغط المضاد يتخلص من الألم. الرضع الذين لا يزالون يشربون من الزجاجة أو الثدي قد يتوقفون عن ذلك لأن المص يضع ضغطا غير مريح على اللثة وقنوات الأذن.