

# دليل إختيار مستحضرات العناية بالبشرة

يعتبر غسل الوجه من الامور الروتينية التي يقوم بها كل شخص يوميا من أجل المحافظة على بشرة نظيفة. ومن أجل التألق ببشرة نضرة خالية من الشوائب يجب الحرص على استعمال غسول مناسب للبشرة وهذا ما يقع في فحه العديد من الأشخاص.

وفي هذا المقال، سنتعرف معا الى دليل إختيار مستحضرات العناية بالبشرة بحسب نوعها:

## 1- غسول الوجه المناسب لنوع البشرة

من المهم جدا، قبل شراء اي مستحضر للعناية بالبشرة من غسول وكريمات مرطبة ان تعرف كل إمراة او رجل على حد السواء نوع البشرة التي يتمتعون بها من اجل شراء المنتج المناسب. فإستخدام مستحضر غير ملائم يمكن ان يسبب مشاكل عدة للبشرة خاصة لأصحاب البشرة الحساسة.

## 2- شراء نوع المستحضر العالي الجودة

كثيرة هي مستحضرات العناية بالبشرة التي تتميز بتركيبتها المتشابهة وتختلف بأسعارها، وهنا تكمن المشكلة حيث يلجأ العديد من الاشخاص الى توفر المال على حساب شراء الغسول العالي الجودة التي ينظف البشرة من العمق. لذلك، عند شراء اي مستحضر يجب التنبه الى جودته والتأكد من انه مناسب لمعالجة البشرة.

## 3- التنبه إلى خلو المستحضر من المواد الكيميائية

هناك العديد من المستحضرات الخاصة بتنظيف البشرة تحتوي في تركيبها على مواد كيميائية من شأنها ان تسبب مشاكل للبشرة. ولتفادي الأمر، يجب الإطلاع على لائحة المواد، المطبوعة على العبوة، التي تحتويها هذه المستحضرات. فإذا لاحظت انها غنية بكمية من المواد الكيميائية يجب عدم شراء المستحضر لتفادي تعريض البشرة للكثير من الأضرار الناجمة عن هذا الأمر.

## 4- إختيار المنظف المصنع من الخلاصة الطبيعية

تلعب المواد التي تصنع منها منتجات العناية بالبشرة دورا مهما في عملية اختيارها، لانها المستحضرات التي تحوي على خلاصات من الزيوت والعناصر الطبيعية هي التي ينصح بإستعمالها لانها توفر العديد من الفوائد الجمالية للبشرة.

إذا، يحتاج شراء غسول للوجه الى الاخذ بعين الاعتبار كل هذه الأمور المذكورة اعلاه حتى لا تتعرض البشرة لمشاكل أكبر!