

دليلك الشامل لتبييض الأسنان

تعد الابتسامة واحدة من أهم جوانب المظهر التي تجذب الأنظار اليك - فكري بالصور التي تلتقطيها دائماً وتظهرين إبتسابتك خلالها ! لحسن حظك ، إن أحدث الديناميات المبيضة تجعل إبتسامتك أكثر سطوع وبياض من أي وقت مضى.

للتأكد من لا شيء سيؤثر على بيض أسنانك ستحتاجين إلى البدء بالتدقيق مع محترف . قبل تجربة منتج للتبييض ، قومي بإجراء مناقشة مع طبيب أسنانك عن السبب الذي يغير لون أسنانك. هل البقع السطحية جوهرية بسبب استخدام التتراسيكلين أو خارجها نتيجة استهلاك القهوة أو الشاي أو التدخين؟

تؤثر درجة تغير اللون وحالة الأسنان على مدى نجاح نظام التبييض. تستخدم كل التقنيات الداخلية والمنزلية بالبيروكسيد كعنصر "لاختراق المسام من المينا الخارجية للأسنان، مما يؤدي لتكسير البقع". إذا كنت تعاني من بعض الزنجار لدة شرب السوائل الساخنة أو الباردة ، فهناك احتمالات أن تكون الحساسية مشكلة. إذا جرّبي استخدام منتج مبيض أقل كثافة.

يكون تبييض الأسنان ضروري لإظهار إبتسامتك المبتدلة في الصور ، يجب عليك اختيار الطريقة المناسبة لك - مما يعني تقييم ضرر الأسنان الموجود. ان قررت التوجه إلى طبيب الأسنان للحصول على علاج أن يكون في المنزل ، فقد جمعنا لك أفضل الطرق للحصول على ابتسامة أكثر بيضاء وإشراقاً.

التبييض لدى طبيب الاسنان

يضع طبيب الأسنان طلاء من أكسيد الهيدروجين بنسبة 25 - 40% . قد يكون مصحوب هذا العلاج بضوء أزرق أو ليزر لتسريع العملية. ستلاحظي النتيجة خلال موعد لمدة ساعة . هذه التقنية هي أقوى من ما هو متاح على المنضدة ، لذلك يمكنك توقع نتوء الظل الأكثر أهمية . إن تكلفة هذه العملية تتراوح بين 500 - 1500 دولار ولكن مخاطر الحساسية هي جوانب سلبية محتملة بسبب نسبة المبيض القوي.



قوالب التبييض المخصصة

مع هذا الخيار ، يصنع لك طبيب الأسنان علبة بلاستيكية مخصصة مناسبة لشكل أسنانك ، تقومين بحقنها بجل بيروكسيد الهيدروجين، عبر حقنة ، وتطبيقها على أسنانك في المنزل . يتم وضع القالب لمدة ساعة في ليلة ، لمدة تصل إلى 10 أيام ، . مصنوع من قالب هذه القطعة يجب ان تناسب أسنانك تماما مثل ارتداء القفازات ، مما يضمن بقاء الجل على أسنانك طوال مدة جلسة التبييض . يوجد شيء واحد يجب تتوخي الحذر بشأنه وهو القوالب المجهزة بشكل لا يناسب أسنانك أو المملوءة بجل البيروكسيد كثيرًا والتي تسبب الشعور بعدم الراحة والشعور بوجع في اللثة.



شروط التبييض

بالنسبة لطريقة التبييض بشالرائط ، قومي بتطبيق شرائط البيروكسيد الهيدروجين على أسنانك بنفس طول الجهة العلوية والسفلية . تساعد هذه الطريقة على إزالة ما يصل إلى ست سنوات من البقع الموجودة على الأسنان . ينصح بتطبيق هذه الشرائط لمدة 30 يوم على مدار أسبوعين تقريبًا . انها سهلة الاستخدام ومتاحة على نطاق واسع كما انها تعمل بشكل جيد على تلميح الضوء . لفعالية ونتائج مضمونة الشرائط لاتصال مباشر مع مينا الأسنان ، على الرغم من ذلك - تكمن المشكلة الوحيدة مع هذا العلاج فقط إذا كان لديك فجوات أو أسنان ملتوية.



قلم البيروكسيد

للاستفادة من قلم البيروكسيد الذكي بالتبييض، قومي بتفكيك القرص وقومي بتنظيف أسنانك بفرشاة بنسبة 7% من جل بيروكسيد الهيدروجين على أسنانك للحصول على لون لؤلؤي . تجعل الدقة والراحة من هذه الأداة أن تكون سهلة الحمل في حقيبتك أينما ذهبت ، بعد شرب القهوة والشاي و أي طعام ملون . يساعد هذا القلم السحري على منع ظهور البقع الجديدة من الظهور على الأسنان . لكن يحتوي هذا القلم على نسبة بسيطة من مادة التبييض ، لذلك لا يجب أن تبقى على اتصال طويل بالأسنان.

