دليلك الشامل حول كيفية استخدام قناع الليل واختيار النوع المناسب للبشرة

يمكن العناية بالبشرة خلال ساعات النوم الطويلة من خلال تطبيق الأقنعة المخصصة لهذا الوقت. يمكن الإستفادة من كل المركبات المغذية الموجودة في الأقنعة التي تتغلغل داخل خلايا البشرة للحصول على بشرة نضرة وصحية ومحاربة التجاعيد.

إليك معلومات عامة عن قناع الليل:

- يناسب هذا القناع السيدة التي لا تحب تطبيق الكريمات ومستحضرات التقشسر على الوجه.
- تؤمن التركيبات الهدوء والراحة أثناء اللّيل.
- يعد قناع الليل مرطب كثيف.
- يوجد تركيبات مختلف للأقنعة منها الكريم أو الجيل.
- تستخدم النساء الكوريات هذا القناع كثيرًا.

كيفية تطبيق قناع الليل:

- تتطلب الخطوة الأولى بغسل الوجه وتنظيفه جيدًا قبل تطبيق قناع الليل.
- يجب غسل اليدين قبل تطبيق أيّ سيروم أو كريم على البشرة لكي تتطهّر من البكتيريا.
- ينصح تطبيق هذا القناع مرتين في الأسبوع.
- يجب غسل الوجه مباشرةً بعد الاستقياظ من النوم.

القناع المناسب لكلّ نوع بشرة:

- البشرة العاديّة: يمكن اللجوء الى استخدام الأقنعة المناسبة لأي نوع بشرة.
- البشرة الدهنيّة: ينصح استخدام قناع يرتكز على الفيتامين B5 وحمض الهيالورونيك.
- البشرة الجافّة: ينصح أن تكون تركيبة القناع مرتكزة على المياه والفيتامين B3.
- البشرة الحسّاسة: يمكن اختيار قناع من الخيار ويحتوي على

حمض الهيالورونيك.