

دروس الحب: من الأم إلى ابنتها

من القلب الى القلب.

هناك بعض الدروس التي يجب فقط على الأم أن تعلمها لابنتها. الجدة قد لا تكون قادرة على التفاهم مع البنت الصغيرة، والأخت قد لا يكون لها بما فيه الكفاية من حكمة لفعل ذلك. لذلك، هذا هو السبب الذي يدفع الأم لبدء محادثة من قلب إلى قلب عن أمور تنبع من القلب! على الرغم من أنه يمكن أن يكون موضوع صعب طرحه، أعظم هدية لابنتك قد تكون مجرد معرفة مواجهة الأوقات الصعبة والخروج منها بشكل أقوى. هنا بعض الأشياء المهمة التي تحتاج الشابات أن تعرفها عن الحب:

1. أنت كافية. إذا كان هناك أي رسالة بحاجة لبنت أن تسمعها من أمها، فهي: أنت كافية. التصديق أنك كافية يعني أن لا شيء فيك يحتاج إلى التغيير لتكوني محبوبة. علمي ابنتك أن أي شخص يحاول إقناعها خلاف عن ذلك ليس مناسباً لها، وشخص لا يرى قيمتها لا يجب أن يحصل على مكان في حياتها.
2. أعطي الاحترام للحصول عليه بالمقابل. هذا ينطبق ليس فقط على الحبيب ولكن أيضا على الأصدقاء والعائلة. يجب أن تكوني نموذج الاحترام الذي تسعين إليه في الشريك. عندما تهتمين بجسدك جيداً، تتغذين جيداً، ترتاحين جيداً، وتعاملينه بشكل جيد، فإنك سوف تنجذبين أكثر إلى شخص يفعل الشيء نفسه.
3. لا تفقدي نفسك. الوقوع في الحب يجعل المرأة غير متزامنة مع الشخص الذي هي عليه دون وجود نصفها الآخر. لا تدعي مخاوفك أو علاقتك تمنعك من عيش الحياة التي تستحقها. ذكرى ابنتك أن تحافظ على مصالحتها، أصدقائها، ووقتها الشخصي. هي بحاجة الى كل من هذه الأشياء لتعيش حياة سعيدة وتستمر في الشعور بالرضا، سواء إن كانت أو لم تكن علاقتها الغرامية تدوم. هناك الكثير من المجال لحب الذات ولحب الرومانسي.
4. اصغي جيداً. البقاء على ادراك يمكن أن يساعد على تجنب وجع القلب. إذا كان الرجل الذي تحبه يقول انه لا يبحث عن حبيبة، قللي لابنتك أن تصدقه. إذا كان يشتم والدته، ينبغي أن تأخذ علماً. إذا لاحظت أنه شخص قاس مع أشخاص آخرين، لا تخدع نفسها في التفكير أنه سيكون مختلفاً معها. في الكثير من الأحيان، يظهر الناس ويقولون كل ما تحتاجين إلى معرفته.