دراسة جديدة تظهر صلة الوصل بين حب الشباب والإكتئاب!

نشرت دراسة جديدة في المجلة البريطانية للأمراض الجلدية، تؤكد ان أولئك اللذين يعانون من حبّ الشبا هم الأكثر عرضة للإصابة بالإكتئاب.

ذكرت صحيفة "نيويورك تايمز" أن الدراسة التي استمرت 15 عاماً، ركّزت على 134،427 رجلاً وامرأة يعانون من حب الشبابٍ و 1،731،608 شخصاً لا يعانون منه، وكان معظمهم تحت سن ال19 عاماً عندما بدأت الدراسة.

وفقا لنتائج الدراسة، فان احتمال الاصابة بالاكتئاب هو 18.5 في المئة للأشخاص الذين يعانون من حب الشباب و12 في المئة لأولئك الذين لا يعانون منه. يستمر خطر الاصابة بالاكتئاب لمدة خمس سنوات بعد ظهور حب الشباب لأول مرة، ولكن يكون أعلى خلال السنة الأولى من التشخيص. وذكرت الدراسة ان خلال هذه الفترة، تكون نسبة الإصابة بالاكتئاب لدى المصابين بحب الشباب، 63 في المئة أعلى من أولئك غير المصابين به.

ان حب الشباب مرض جلدي يصيب فئات عدّة من الناس، ولكن الأكثر عرضة، هي فئة الاناث، ذوات سن صغير، غير المدخنات، واالواتي ينتمين الى وضع اجتماعي واقتصادي عالي، ولا يعانون من السمنة.