

ديري ميزانية رمضان بهذه النصائح - الجزء الثاني

ضعي في اعتبارك أن رمضان ليس مهرجان غداء. إنه أكثر من ذلك بكثير ، ومثل كل شيء آخر ، فإنه لا يدوم. لذلك نحن بحاجة إلى تحديد الأولويات لأننا قبل أن نعرفها ، سوف يختفي شهر رمضان بكل بركاته ، مما يفسح المجال للأشهر الأخرى. هذا هو السبب في أنك قد يكون لديك خطة لرمضان ، حيث أن المطبخ المخطط والمنظم مهم أيضًا ، حيث سيساعدنا على أن نصبح أكثر فعالية في إدارة وقتنا عندما يصل الشهر الفضيل. هذا ، بدوره ، نأمل أن يمنحنا المزيد من الفرص للتركيز على أنشطة أخرى مثل أداء التراويح ، وتلاوة القرآن وأداء الذكر.

- لا تعدي عدداً كبيراً من الأصناف في وقت العزائم، وتذكري أن الصائم يأكل أقل من المعتاد.
- ليس من الضروري ان تحتوي مائدة السحور
- لا يشترط أن تكون الأطباق التي تشكل مائدة عزائم رمضان مؤلفة من البط والحمام والديك الرومي وكثير من الأصناف الغالية الثمن. هناك الكثير من الأصناف التي لا تكلف كثيراً وهي مؤلفة من الدجاج واللحم.
- احفظي الأكل المتبقي في حاويات في الثلاجة، اذ انه من الأرجح ان تكون الكمية المتبقية كافية لإفطار اليوم التالي. سيوفر ذلك عليك تعب التحضيرات مرة أخرى في اليوم التالي، كما انك لم ترمي الأكل في القمامة بينما قد يحتاج الكثيرون اليه. يمكنك أيضاً ان توزعيه على المحتاجين كحسنة في هذا الشهر الفضل.
- اشترى كمية قليلة من المكسرات والحلويات من الفواكه المجففة.
- يمكنك أستبدال الحلويات الباهظة الثمن بتلك البسيطة مثل الأرز بلبن والكريم كراميل للحفاظ على الميزانية المخصصة لشهر رمضان.
- لا تنسي ان ميزانية رمضان تشمل ملابس العيد لجميع أفراد العائلة. لذلك ، يمكنك ان تشتري قطع أساسية ومحاولة تنسيقها مع قطع يمتلكونها من قبل ، خاصة إذا كانت ما زالت هذه القطع بحالة جيدة.