

خلطة سحرية لعلاج سواد الركبتين والكوعين بدقائق

تهمل الكثير من النساء منطقة الركبتين والكوعين في جسمها ، من ناحية العناية بهم من خلال تطبيق الكريم والحرص على ترطيبهم وجمالهم .

تعاني منطقة الركبتين والكوعين من تشقق الجلد وجفاف البشرة والسواد ، في حال عدم الإهتمام بها بطريقة روتينية مثل باقة الجسم . حيث تحرص المرأة على العناية ببشرتها الظاهرة والمسلفة الى الضوء وتبييضها .

فمن الضروري أيضاً العناية بهذه المناطق ، من خلال تطبيق وصفة طبيعية من مكونات طبيعية متوفرة في منزلك ، لتبييض الركبتين والكوعين بدقائق قليلة .

يتألف هذا القناع السحري من عصير الخيار ، عصير البطاطا ، عصير الليمون وبودرة الحليب . يحتوي الخيار على مواد مضادة للأكسدة ، التي تغذي البشرة وترطبها ، أما البطاطا فهي غنية بالنشاء ، الذي يضفي النضارة الى البشرة ، وبأنزيم Catecholase ، الذي لون الجلد ، وبالفيتامينات A و B و C و E ، التي تؤخر عملية الشيخوخة . في حين يحتوي عصير الليمون على حمض السيتريك ، الذي يبيض البشرة وعلى الفيتامين C المغذي . ويعمل الحليب كمقشر للبشرة ويزيل الجل الميت ويبيض البشرة لأنه غني بحمض اللبنيك .

لإستخدام هذه الوصفة ، عليك تغميس قطنة صغيرة بعصير البطاطا وفرك الركبتين أو الكوعين بها بطريقة دائرية لحوالي 5 دقائق . ثم فرك هذه المناطق بعصير الليمون والحليب لمدة 10 دقائق .

بعد الإنتهاء من هاتين الخطوتين عليك تبليل قطنة بعصير الخيار وفرك الركبتين أو الكوعين لحوالي 5 دقائق بطريقة دائرية . ثم عليك إزالة هذه المكونات عن بشرتك من خلال منشفة قطنية .

تكرر هذه العملية ثلاث مرات في الاسبوع ، للحصول على بشرة بيضاء ومرطبة ونضرة .