

# خلطة تبييض اليدين في أسبوع

هل تبحثين عن طرق طبيعية لتبييض اليدين بسرعة ، لكي تتمتعين بيدين نضرتين وناصعتي البياض خلال أقل من أسبوع؟ بالتأكيد نعم ، فعدد كبير من النساء تعاني من مشكلة اسمرار وتغير لون بشرة اليدين وظهور البقع الداكنة ، بسبب اشعة الشمس والعديد من العوامل الطبيعية والتعرض لادوات التنظيف بكثرة...

يمكنك اللجوء الى تطبيق خلطات طبيعية منزلية لتبييض اليدين خلال أسبوع فقط. لذلك ، اخترنا لك 6 طرق فعالة ومضمونة لتبييض بشرة يديك بسرعة ، جربي ما تشائين منها للحصول على نتيجة مبهره خلال 7 أيام فقط.

خلطة تبييض اليدين في أسبوع :

## ▪ خلطة بودرة الحمص وماء الورد

يعد دقيق الحمص من المكونات الطبيعية الفعالة في تبيض البشرة وتقشير خلايا الجلد الميتة.

## المكونات:

- 4 ملعقة كبيرة من بودرة الحمص
- كمية مناسبة من مياه الورد

## طريقة التحضير والإستخدام:

1. اخلطي بودرة الحمص مع ماء الورد للحصول على عجينة متماسكة.
2. طبقي العجينة على يديك واركيها لتجف تماماً.
3. اغسلي يديك جيداً بالماء الفاتر.
4. كرري هذه العملية 4 مرات في الأسبوع.



### ▪ خلطة اللبن اليوناني والعسل

يتميز اللبن اليوناني بأنه غني بالأحماض التي تبيض البشرة في حين أن العسل يعمل على تفتيح الجلد وتنعيم البشرة وترطيبها.

### المكونات:

- 3 ملعقة كبيرة لبن يوناني
- 1 ملعقة كبيرة عسل

### طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي اللبن مع العسل للحصول على مزيج متجانس.
2. دلكي بشرة يديك بالخليط واتركيه لمدة 30 دقيقة.
3. اغسلي بشرتك بالماء البارد جيدًا.
4. كرري هذه العملية يوميًا ولمدة أسبوع.



### ▪ خلطة عصير الطماطم

يعد الطماطم واللبن من أقوى المكونات التي تبيّض البشرة وتنعمها.

### المكونات:

- 2 حبة طماطم
- 2 ملعقة كبيرة لبن زبادي

### طريقة التحضير الإستخدام:

1. اخفقي الطماطم في الخلاط الكهربائي للحصول على العصير.
2. اضيفي اللبن الى عصير الطماطم.
3. غمسي قطعة قطن بالمزيج وامسحي يديك بها.
4. اتركي العصير على يديك لمدة 40 دقيقة.
5. اغسلي بشرتك جيدا.
6. كرري هذه العملية 4 مرات بالاسبوع.



## • خلطة عرق السوس

### المكونات:

3 ملعقة كبيرة مسحوق السوس

$\frac{1}{2}$  كوب حليب بارد

### طريقة التحضير:

1. انقعي مسحوق عرق السوس في الحليب البارد.
2. طبقي العجينة على يديك بواسطة فرشاة ناعمة مسطحة.
3. اتركي الوصفة على يديك لمدة 30 دقيقة حتى تجف.
4. اشطفي بشرتك بالماء الفاتر.
5. كرري هذه الوصفة يوميًا ولمدة أسبوع.



### ▪ خلطة بودرة الكركم وزيت جوز الهند

يتمتع الكركم بقدرة سحرية على تبييض البشرة كما انه ينعمها ويضفي اليها الحيوية، ولطالم تم استخدامه منذ مئات السنين لخصائصه المبيضة.

### المكونات:

- 4 ملعقة كبيرة من بودرة الكركم
- 2 ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند
- كمية مناسبة من مياه الورد

### طريقة التحضير والإستخدام:

1. امزجي الكركم مع زيت جوز الهند وماء الورد للحصول على عجينة متماسكة.
2. طبقي الوصفة على يديك واتركيها حتى تجف.
3. كرري هذا القناع 4 مرات في الأسبوع.



### ▪ خلطة جل الصبار والشوفان

يعمل جل الصبار والشوفان على تفتيح لون البشرة بشكل ملحوظ كما انهما يساهمان بتقشير البشرة وازالة الجلد الميت وتجديد نمو خلايا جديدة.

### المكونات:

- 4 ملعقة كبيرة من بودرة الشوفان
- 2 ملعقة كبيرة من جل الصبار الطازج

### طريقة التحضير والإستخدام:

1. اخلطي الشوفان مع جل الألوفيرا للحصول على عجينة متماسكة.
2. طبقي الوصفة على يديك واتركيها حتى تجف.
3. اغسلي بشرتك بالماء الفاتر.
4. كرري هذا الماسك 4 مرات في الأسبوع.

