خلطة الليمون والطحينة لبياض بشرة العروس

تسعى كل عروس، قبل فترة جيدة، من موعد زفافها لاستخدام منتجات تبييض البشرة. ويمكنك أيتها العروس اللجوء الى اتباع وصفات طبيعية سهلة الإستخدام في المنزل للتمتع ببشرة نضرة وبيضاء.

تعتبر وصفة الليمون وطحينة السمسم مثالية لتبييض البشرة خلال عدة مرات فقط. بما أن طحينة السمسم مصنوعة من السمسم فهي تتمتع بالكثير من المنافع الصحية المفيدة، فهي غنية بالألياف والمعادن والفيتامين E. تساهم بالتالي الطحينة في تجدد البشرة وفي الحدّ من ظهور علامات الشيخوخة والإرهاق والتعب.

إذاً، حان الوقت تطبيق قناع الليمون وطحينة السمسم للحصول على بشرة نضرة وشابة وبيضاء. لتحضير هذه الخلطة، اتبعي الخطوات التالية:

- عليك مزج القليل من طحينة السمسم مع عصير الليمون للحصول على عجينة متماسكة.
- قومي بتطبيق المزيج مباشرة على الوجه والعنق، بعد تنظيفها بشكل جيد.
- أتركي هذه الوصفة على وجهك لمدة 10 دقائق.
- إغسلي وجهك بكمية جيدة من الماء لتزيلي بقايا القناع وآثاره.

لا تتركي هذا القناع يلامس عينيك لأنه يسبب الشعور بالحريق المزعج.

يتميز قناع الليمون والطحينة بنتائج مذهلة على بشرة العروس وسوف تلاحظي الفرق بالتأكيد خلال فترة وجيزة. ستحصلي على بشرة مشرة وبيضاء اللون وخالية من الشوائب.