

خلطات منزلية لنفخ الخدود

في أيامنا هذه، يلعب البوتوكس والعمليات التجميلية دورا كبيرا في حياة المرأة لكي تبقى جميلة، تخفي عمرها الحقيقي وتبعد ملاح الشيخوخة عن بشرتها ومعالم وجهها. ومن المعروف أن هذه التقنيات الحديثة تتطلب مبالغ طائلة إلى جانب متابعة دورية من قبل طبيب التجميل.

وتلعب الخدود دورا مهما في إبراز جمال المرأة، لذلك أصبح نلاحظ ان معظم عمليات التجميل التي تقوم بها النساء تتركز في هذا المنطقة. وإذا كنت تبحثين عن حل اسهل لنفخ خدودك من دون اللجوء الى العمليات الجراحية إليك هذه الخلطات المنزلية:

خلطة العسل والبابايا :

العسل عنصر مفيد لترطيب البشرة، فهو غني بمضادات الأكسدة ولإستخدام خليط العسل والبابايا إتبعي هذه الخطوات:

إمزجي قطعة بابايا مع ملعقة صغيرة من العسل .

طبقي الخليط على خديك لمدة 10 دقائق ومن ثم أشطفيه بالماء البارد .

يمكنك تجربة هذا العلاج مرة واحدة كل صباح، أو إستبداله بتناول 1 كوب من الماء الدافئ مع ملعقة كبيرة من العسل مرة واحدة في اليوم.

الحليب :

عندما تتناولين الحليب بانتظام فأنت لا تحافظين فقط على صحتك بل تقومين بالعناية بجمال بشرتك. فالحليب عنصر مهم لترطيب لأنه يحتوي على البروتينات، المعادن، الفيتامينات، وبذلك يمكنك الإستفادة منها في الحصول على خدين منفخوين بطريقة طبيعية . يمكنك إتباع هذا العلاج مرة واحدة كل يوم للحصول على خدود منفوخة .

لكي خديك لمدة 15 دقيقة، واطركيه لمدة 5 دقائق ثم أشطفي وجهك بالماء الفاتر.

ثمة خيار آخر هو تناول 2 كوبان حليب قليل الدسم أو الحليب

الخالى من الدسم يوميا .

قرص الخدين :

يمكن أن تكون ممارسة التمارين البسيطة للوجه أحد طرق نفخ الخدين، لذا يمكنك إتباع التعليمات التالية والقيام بها في وقت الفراغ .

قومي بقرص خديك بلطف صعوداً وهبوطاً من كلا الجانبين، عندما تقومين بهذا التمرين كل يوم ستحصلين على النتائج المرجوة في فترة زمنية قصيرة.