خلطات منزلية لنفخ الخدود

في أيامنا هذه، يلعب البوتوكس والعمليات التجميلية دورا كبيرا في حياة المرأة لكي تبقى جميلة، تخفي عمرها الحقيقي وتبعد ملاح الشيخوخة عن بشرتها ومعالم وجهها. ومن المعروف أن هذه التقنيات الحديثة تتطلب مبالغ طائلة إلى جانب متابعة دورية من قبل طبيب التجميل.

وتلعب الخدود دورا مهما في إبراز جمال المرأة، لذلك أصبح نلاحظ ان معظم عمليات التجميل التي تقوم بها النساء تتركز في هذا المنطقة. وإذا كنت تبحثين عن حل اسهل لنفخ خدودك من دون اللجوء الى العمليات الجراحية إليك هذه الخلطات المنزلية:

خلطة العسل والبابايا :

العسل عنصر مفيد لترطيب البشرة، فهو غني بمضادات الأكسدة ولإستخدام خليط العسل والبابايا إتبعي هذه الخطوات:

إمزجي قطعة بابايا مع معلقة صغيرة من العسل .

طبقي الخليط على خديك لمدة 10 دقائق ومن ثم أشطفيه بالماء البارد .

يمكنك تجربة هذا العلاج مرة واحدة كل صباح، أو إستبداله بتناول 1 كوب من الماء الدافئ مع معلقة كبيرة من العسل مرة واحدة في اليوم.

الحليب :

عندما تتناولين الحليب بإنتظام فأنت لا تحافظين فقط على صحتك بل تقومين بالعناية بجمال بشرتك. فالحليب عنصر مهم للترطيب لأنه يحتوي على البروتينات، المعادن، الفيتامينات، وبذلك يمكنك الإستفادة منها في الحصول على خدين منفخوين بطريقة طبيعية . يمكنك إتباع هذا العلاج مرة واحدة كل يوم للحصول على خدود منفوخة .

دلكي خديك لمدة 15 دقيقة، واتركيه لمدة 5 دقائق ثم أشطفي وجهك بالماء الفاتر.

ثمة خيار أخر هو تناول 2 كوبان حليب قليل الدسم أو الحليب

الخالي من الدسم يوميا.

قرص الخدين :

يمكن أن تكون ممارسة التمارين البسيطة للوجه أحد طرق نفخ الخدين، لذا يمكنك إتباع التعليمات التالية والقيام بها في وقت الفراغ .

قومي ببقرص خديك بلطف صعوداً وهبوطاً من كلا الجانبين، عندما تقومين بهذا التمرين كل يوم ستحصلين على النتائج المرجوة في فترة زمينة قصيرة.