

خلطات منزلية للتخلص من السواد حول العينين والرقبة

يدل السواد تحت العينين على التعب والإرهاق، وعادةً يكون بسبب ساعات النوم القليلة. هذه الهالات السوداء تخفف من بريق ونضارة الوجه. وعند بعض النساء يكون السواد تحت عينهنّ كبيراً بحيث تشكل حالة مزمنة، في حين تعتبر لدى الأخريات حالة مؤقتة. لذلك نقدم لك طرقاً لتخلصك من مشكلة السواد تحت العينين، مهما كان نوعها:

- إذا كان السواد خفيفاً، يمكنك أن تضعي كريم موحّد اللون "فونديشن" على وجهك وحول عينيك، ولكن في حال كان السواد قوياً فيجب عليك وضع الكريم المرطب حول عينيك من أجل حماية الجلد ثم إضافة نقاط الـ "كونسيلر" ذي اللون البرتقالي أو البرتقالي مع البيج، بدءاً من زاوية العين باتجاه العين من الخارج، استخدمتي طريقة الربت بأصابع اليد. واختاري دائماً الـ "كونسيلر" الأفصح بدرجة واحدة من لون الفونديشن الذي تستعملينه.

- إذا أصبح عمرك أكبر من الأربعين، فمن الأفضل أن تختاري الـ "كونسيلر" الذي يحتوي على تركيبة شدّ البشرة أو الإشراق، لأنه يخفف من مظاهر التعب تحت العينين، ويحارب علامات الشيخوخة والتجاعيد.

- الطريقة المثلى للتخلص من الهالات السوداء تحت العينين للأبد هي العلاجات الموجودة حالياً في مراكز التجميل التي باتت كثيرة، أبرزها العلاج المخصص لإزالة السواد، والذي يعتمد على تقشير متخصص لمنطقة تحت العينين، ومن بعده يُطبّق مستحضر يحتوي على نوع من الأحماض المخصصة لهذه المنطقة، ومن ثم يتم تمرير آلة مخصصة للتصريف اللمفاوي، من أجل تسهيل مرور الدورة الدموية إلى هذه المنطقة، والتي تُعتبر السبب الرئيسي لظهور الهالات السوداء تحت العينين.

وفي السياق عينه، نجد أنّ بعض المناطق أيضاً تُصاب بتغيّر في الجلد حيث يُصبح لونها مائلاً إلى السواد، وينتج هذا الأمر عن تغيرات في هرمونات الجسم خصوصاً خلال فترة الحمل. من أكثر هذه المناطق المعرضة للإسوداد هي الرقبة، الأمر الذي يصيب المرأة بالكثير من الخجل خاصةً إن كان شعرها قصير ورقبتها مكشوفة وملفتة

للأنظار. وهناك علاجات طبيعية عدة للتخلص من سواد الرقبة، والتي تستطيع تبيض منطقة الرقبة.

خلطة عصير الليمون والكرم:

قومي بخلط القليل من عصير الليمون الطازج مع ملعقة صغيرة جدًا من الكرم المطحون، ثمّ ضعي المزيج على رقبتك وافركيها بقطعة قطن، اتركيه على الرقبة لمدة ربع ساعة. وبعدها اغسليها بالماء الفاتر، استعيني بهذه الخلطة يوميًا وستحصلين على النتيجة المطلوبة بعد فترة زمنية قليلة.

خلطة صودا الخبز:

قومي بخلط كأسًا صغيرًا من صودا الخبز مع القليل من الماء ثم ضعي المزيج على رقبتك واطرقيه حتى يجف، يمكن أن يحتاج نحو 15 إلى 20 دقيقة كي يجف. بعدها اغسلي رقبتك بالماء الفاتر. إستخدمي هذه الخلطة يوميًا لمدة أسبوعين، وبالتأكيد سوف تتخلصين تمامًا من السواد على رقبتك.

خلطة الخيار:

ضعي عصير الخيار على رقبتك لمدة 15 دقيقة حتى يجف ثم افركيها بلطف. وبعدها اغسلي الرقبة بالماء الفاتر. وأخيرًا ضعي القليل من ماء الورد على رقبتك وستحصلين على نتيجة مذهلة بعد تكرار هذه العملية مرات عدة.