

خلطات منزلية لتبييض أسنان العروس

من الأمور التي تهتم بها العروس هي إطلالتها التي لا تكتمل من دون إبتسامتها التي تبقى مرسومة على وجهها طيلة هذا اليوم المميز من حياتها .

ومن أهم الأمور التي تقوم بها العروس خلال فترة التحضيرات هو العناية بجمالها ، وتعتبر الأسنان عنصرا مهما يحتاج الى عناية كبيرة، لذلك نلاحظ أن معظم العرائس تلجأن الى حيلة تبييض الأسنان بشكل لافت قبل موعد الزفاف.

وإذا كنت من اللواتي تبحثن عن أمور لتبييض الأسنان قبل زيارة الطبيب، اليك هذه الخلطات المنزلية السهلة التحضير.

التفاح ينظف ويبيض ويقوي الأسنان، فتناول التفاح ينظف الأسنان ويبيضها ويقويها .

المريمية ينظف الأسنان ويزيل التسوس: إذا فركت أسنانك بمسحوق المريمية المجففة فهو ينظفها ويزيل التسوس. واليك ما انت بحاجة اليه:

- 2 ملعقة صغيرة مرمية طازجة .
- 2 ملعقة كبيرة ملح طعام .

يوضع الملح مع اوراق المريمية ويدق عليهما بألة قوية ليصبح المزيج العجينة، ثم توضع العجينة في فرن دافئ حتى تصبح صلبة، ليتم بعدها سحقها فتصبح بودرة.

هذا المستحضر مفيد جدا لصحة الاسنان حيث انه يمنع التسوس ويزيل صفرة الاسنان والبقع كما انه معطر جيد للغم .

خل التفاح التمشمض به كل ليلة قبل النوم فعال لازاله بقع الجير والتوسوس.

التمشمض بماء فيه ملح خشن يشد اللثة و زيل بقع الجير والتوسوس عن الأسنان.

رماد الخبز

المكونات:

- قطعة خبز.
- ملعقة صغيرة من عسل النحل.

طريقة التحضير والاستعمال:

تُحرق قطعة الخبز على النار حتى تصبح سوداء تماما، ثم تُسحق لتحويلها إلى رماد ناعم. يخلط هذا الرماد مع عسل النحل لصنع عجينة.

تستخدم هذه العجينة في دعك الأسنان. هذه الوصفة لها نتيجة باهرة في تبييض الأسنان وإزالة مختلف الرواسب والصبغات، وستلاحظين ذلك بنفسك بعد أول تجربة.

بيكربونات الصودا:

هذه المادة فعالة في تبييض الاسنان لكنه يجب الحذر من تكرار استخدامها لأنها تضر بسلامة اللثة.

قشر البرتقال: افركي الجزء الأبيض الداخلي من قشرة البرتقال في الأسنان المشوّهة لإعطائها لمعانا أبيضاً رائعاً.