خلطات لتبييض الأسنان من بيكربونات الصوديوم

تعتبر الابتسامة سر جمال واشراق الوجه وتعد الأسنان النظيفة والناصعة البياض صورة جمال الابتسامة. فمن منا لا ترغب بالحصول على أسنان بيضاء؟

ولكن في العديد من الأحيان تتعرض الأسنان الى تغير في اللون وتصبح صفراء من جراء الأوساخ والعديد من العوامل الخارجية الأخرى مثل التدخين والاكثار من شرب القهوة والشاي وعدم تنظيف الاسنان بشكل منتظم واهمال العناية بالاسنان لدى الطبيب المختص. لذلك تشوه الاسنان جمال الاطلالة المثالية وتؤدي الى الحصول على مظهر غير لائق وتسعى السيدة الأنيقة الى تبييض الاسنان لدى الطبيب المختص وهذه الطرق هي باهظة التكاليف، ولكن يوجد العديد من الطرق الطبيعية السهلة والمضمونة لتبييض الاسنان في المنزل ويعد بيكربونات الصوديوم من أهم الحلول لهذه المشكلة.

اليك أهم الخلطات من بيكربونات الصوديوم للقضاء على اصفرار الاسنان وتبييضها:

بيكربونات الصوديوم: عليك خلط ¼ ملعقة كبيرة بيكربونات الصوديوم مع كمية مناسبة من الماء حتى تشكل عجينة ثم تفرك الاسنان ببيكربونات الصوديوم بواسطة فرشاة الاسنان لمدة دقيقة ثم يغسل الفم جيداً بالماء.

خلطة بيكربونات الصوديوم مع معجون الأسنان: يجب وضع معجون الأسنان على الفرشاة ثم ينثر عليه بيكربونات الصوديوم ثم تفرك الأسنان بهذه الوصفة لمدة دقيقة.

وصفة بيكربونات الصوديوم ومع عصير الليمون: لتحضير هذه الخلطة عليك مزج ¼ ملعقة كبيرة بيكربونات الصوديوم مع ½ ملعقة عصير الليمون للحصول على مزيج ناعم ثم تنظف الأسنان بهذا المزيج بواسطة الفرشاة لمدة دقيقة ومن بعدها يغسل الفم بالماء جيداً.

خلطة بيكربونات الصوديوم مع بيروكسيد الهيدروجين: عليك مزج ½ ملعقة بيكربونات الصوديوم مع ¼ ملعقة بيروكسيد الهيدروجين حتى تشكل معجون كريمي ثم تفرك الاسنان بالقليل من هذه الخلطة بواسطة

الفرشاة لمدة دقيقة ومن بعدها يغسل الفم بالماء جيداً.

يجب عدم الإكثار من استعمال بيكربونات الصوديوم لتبييض الاسنان لأنه يؤذي مينا الأسنان.