خلطات طبيعية من الأفوكادو لشعر طويل وصحي

يستخدم الأفوكادو في العديد من المستحضرات الجمالية للعناية بالبشرة والشعر بما أنه يحتوي على العديد من العناصر التي تغذي وتحافظ على الجمال.

ان الأفوكادو غني بالفيتامينات والمعادن والحديد والبروتينات والفسفور والألياف والمغنيسيوم الضرورية لصحة الشعر والبشرة لذلك تتعدد استخداماته الجمالية ويمكن تحضير منه العديد من الوصفات الطبيعية لمعالجة مشاكل البشرة والعناية بها وللعناية بالشعر التالف والمتضرر وإعادة اللمعان والإشراق اليه كما يعمل الأفوكادو على تغذية الشعر وتطويله بطريقة صحية. فاليوم سنتطرق الى تقديم أهم الأقنعة من الأفوكادو للشعر:

قناع الأفوكادو وزيت جوز الهند: لتحضير هذا القناع، تمزج نصف حبة أفوكادو مع ملعقة كبيرة من زيت الزيتون مع ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند. يطبق هذا القناع لمدة ساعة تقريباً على الشعر ثم يغسل جيداً بالماء الفاتر والشامبو.

خلطة الأفوكادو والبيض: يخلط نصف حبة أفوكادو مع صفار بيضة. تطبق هذه الخلطة على شعر نظيف ومبلل وتترك لمدة 15 دقيقة مع تدليك الشعر.

ماسك الأفوكادو والموز: لتحضير هذه الخلطة يجب مزج حبة أفوكادو مع حبة موز وملعقتين صغيرتين من زيت الزيتون. يترك هذا الماسك لمدة 30 دقيقة على الشعر ثم يغسل جيداً بالماء الفاتر والشامبو.

خلطة الأفوكادو ولبن الزبادي: تمزج حبة أفوكادو مع ½ علبة من لبن زبادي وحبة موز وصفار بيضة وملعقتين صغيرتين من زيت الزيتون. تطبق الخلطة على الشعر وتترك لمدة 25 دقيقة.

قناع الأفوكادو وزيت الأفوكادو: تخلط نصف حبة من الأفوكادو مع ½ ملعقة صغيرة زيت الأفوكادو وصفار بيضتين. يدلك الشعر بهذا القناع ويترك لمدة 15 دقيقة ثم يغسل جيداً.

ماسك الأفوكادو والعسل: لتحضير هذا الماسك يجب خلط حبة أفوكادو مع

ملعقة صغيرة لبن زبادي و ½ ملعقة عسل. تطبق الخلطة على الشعر وتترك لمدة 30 دقيقة ثم يغسل الشعر بالشامبو والماء الفاتر.