خلطات طبيعية للقضاء على السيلوليت في الجسم

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة السيلوليت في البشرة وتظهر بشكل خاص عند منطقة الفخذين وبسبب نقص كبير ومفاجئ في الوزن أو زيادة في الوزن ثم فقدانه أو بسبب قلة شرب الماء وتزداد بعد الولادة والعديد من الأسباب الأخرى.

لذلك نقدم لك أبرز الحلول المضمونة والفعالة للقضاء على مشكلة السيلوليت من خلال اتباع بعض الطرق الطبيعية والسهلة. **تعرفي على أهم الخلطات الطبيعية للتقليل من السيلوليت والقضاء على هذه المشكلة:**

وصفة القهوة وزيت الزيتون: لتحضير هذه الوصفة عليك مزج ملعقة كبيرة من زيت الزيتون مع ½ كوب من القهوة لتشكل عجينة ثم توزيع هذا الخليط على البشرة مكان تواجد السيلوليت مع التدليك بلطف على شكل دوائر لحوالي 10 دقائق ثم غسل البشرة جيداً بالصابون والماء الفاتر ومن بعدها تطبيق الكريم المرطب. تكرر هذه الوصفة مرتين في الاسبوع.

خلطة الملح مع النعناع: عليك خلط ثلاث ملاعق كبيرة من كل من الملح والنعناع المفروم مع كوب زيت زيتون ثم تدليك البشرة مكانٍ السيلوليت بهذا المزيج وتركه لمدة 30 دقيقة ثم غسل البشرة جيداً بالصابون والماء الفاتر. تكرر هذه العملية مرة في الاسبوع.

وصفة زبدة الفول السوداني والعسل: يجب مزج ثلاث ملاعق كبيرة من زبدة الفول السوداني مع ملعقة زيت ورد وملعقتين كبيرتين من العسل الطبيعي ثم توزيع الخليط على مكان السيلوليت وتركه لحوالي 40 دقيقة ثم غسل البشرة جيداً وتطبيق الكريم المرطب. تكرر هذه الخلطة مرة في الاسبوع.

خلطة زيت اللوز وزيت السترونيلا: لتحضير هذه الخلطة عليك مزج ثلاث ملاعق كبيرة من زيت السترونيلا مع ملعقتين من زيت اللوز الحلو ثم تطبيق هذا الخليط على مكانٍ السيلوليت قبل النوم وتركه للصباح. تكرر هذه الطريقة يومياً للحصول على النتيجة المرجوة.