

خلطات طبيعية لتفتيح لون الشعر

من أجل التغيير والتألق تقوم السيدة الأنiqueة بتحديث بعض العناصر الجمالية في اطلالتها وغالباً ما تقوم بتغيير لون شعرها للحصول على إطلالة متعددة وأكثر جمالاً ولكن صبغة الشعر تحتوي على الكثير من المواد الكيميائية التي تؤدي الشعر وتعرضه للتلف والتعب.

فما رأيك أن تفتحي لون الشعر وتحصلي على مظهر منعش وحيوي من خلال وصفات طبيعية سهلة وغير مؤذية؟ لذلك نقدم لك عزيزتي أهم الخلطات الطبيعية لتفتيح لون الشعر:

خلطة الخل مع العسل: لتحضير هذه الخلطة يجب مزج كوب من الخل مع $\frac{1}{2}$ كوب مع العسل و $\frac{1}{2}$ ملعقة زيت زيتون ثم تطبيق هذه الوصفة على الشعر وتركها لمدة ساعة ومن بعدها يغسل الشعر بالماء الفاتر والشامبو. تكرر هذه العملية عدة مرات في الأسبوع حتى الحصول على اللون المرغوب.

الشاي: يحضر كوب ماء مغلي ويترك مغلف الشاي فيه لمدة 10 دقائق ثم يغسل الشعر بالشاي ويترك لمدة 10 دقيقة ثم يغسل الشعر جيداً. تكرر هذه الطريقة مرتين إلى ثلاثة مرات في الأسبوع.

بلسم القرفة: عليك خلط ملعقة كبيرة من بودرة القرفة مع ملعتين كبيرتين من بلسم الشعر ثم تطبيق هذا القناع على الشعر من الجذور حتى الأطراف ويترك لمدة ساعتين ثم يغسل الشعر بالماء الفاتر والشامبو. تكرر هذه العملية عدة مرات في الأسبوع حتى الحصول على اللون المرغوب.

خلطة الحناء مع البابونج: يجب مزج ملعتين كبيرتين من كل من البابونج والحناء في كوب من الماء المغلي ثم تطبيق هذه الوصفة على الشعر وتركها لمدة 60 دقيقة. تكرر هذه الوصفة عدة مرات في الأسبوع حتى الحصول على اللون المطلوب.

الليمون: عليك خلط 4 ملاعق من عصير الليمون في كوب من الماء ثم تطبيق هذا المزيج على الشعر وتركه حتى يجف تماماً. تكرر هذه الوصفة ثلاثة مرات في الأسبوع.