

خلطات طبيعية لعلاج تأخر الحمل

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة تأخر في الحمل، وعلى الرغم من أن هناك العديد من العلاجات التي تحل هذه المشكلة عن طريق تناول الأدوية، لا تزال الخلطات الطبيعية تأخذ مكانة في بعض المجتمعات.

وفي ما يلي مجموعة من الخلطات ذات خلاصة الأعشاب التي تؤخذ في علاج تأخر الحمل:

- الخلطة الأولى: اخلطي مقدار 10 غرامات من الزنجبيل والخردل والزعتر والقرفة وأضيفي إليهم القليل من القرنفل، اخلطي المقادير في نصف كيلو من عسل النحل. تناولي ملعقة صغيرة من هذا الخليط بعد الثلاث وجبات يوميا لعلاج تكيسات المبايض.
- الخلطة الثانية: اخلطي مقادير متساوية من القراص والنعناع البري وعنب الحجال. من ثم قومي بنقع ملعقة صغيرة من المخلوط في فنجان ماء مغلي لمدة 10 دقائق ثم إشربي فنجانا منه صباحا ومساءً للتبويض، وتوقفي عن تناوله بعد الحمل.
- الخلطة الثالثة: إغلي القرفة مع ورق التين في الماء، وإشربي منه يوميا، فهو يساعد على تنظيف الرحم وتنظيم الهرمونات.
- الخلطة الرابعة: إشربي مساء كل يوم كأساً من عصير العنب، لتنشيط التبويض.
- الخلطة الخامسة: تناولي ملعقة صغيرة من الرشاد 3 مرات يوميا خلال نزول الدورة الشهرية لتنظيف الرحم.