خلطات طبيعية لتقوية الاظافر بسرعة

تتعرض الاظافر للعديد من العوامل الخارجية التي تؤدي الى ترققها وتلفها وتصبح ضعيفة وعرضة للتكسير وتعاني الكثير من السيدات من هذه المشكلة وبما أن الاظافر تعتبر مكمل جمالي للمرأة الأنيقة لذا يجب الحرص على العناية الدائمة بالاظافر واليدين من أجل المحافظة على صحتها وجمالها.

يجب الاهتمام الدائم بنظافة الاظافر وترطيبها وتطبيق الزيوت الطبيعية عليها واتباع نظام غذائي صحي ومتكامل والحرص على ارتداء القفازات لدى القيام بالاعمال المنزلية وتجفيف اليدين جيداً بعد الغسيل للحصول على أظافر صحية وقوية وبالإضافة الى ذلك نقدم لك أهم الخلطات الطبيعية التي تقوي أظافرك خلال وقت سريع، وأبرز هذه الوصفات:

زيت الزيتون: عليك تسخين كمية مناسبة من زيت الزيتون وتركه ليبرد قليلاً ثم تدليك الاظافر بهذا الزيت وتركه لـ15 دقيقة. تكرر العملية 3 مرات في الاسبوع.

وصفة العسل وصفار البيض: لتحضير هذه الوصفة يجب خلط صفار بيضة مع ملعقة من العسل والقليل من الملح ثم تطبيق هذا الخليط على الاظافر مع التدليك بلطف وتركه لمدة 30 دقيقة ثم غسل اليدين بالصابون والماء الفاتر. تكرر العملية مرتين في الاسبوع.

خلطة زيت الخزامي مع زيت الأفوكادو: عليك مزج ملعقة زيت الافوكادو مع بضع قطرات من زيت الخزامي ثم تطبيقٍ هذا الزيت على الاظافر وتركه لمدة 30 دقيقة. تكرر الخلطة يومياً قبل النوم.

وصفة خل التفاح مع زيت الزيتون: يجب خلط 3 ملاعق من كل من زيت الزيتون وخل التفاح مع صفار بيضة ثم تدليك الاظافر بهذه الوصفة وتركها لمدة 30 دقيقة. تكرر الوصفة مرتين في الاسبوع.

خلطة العسل مع ماء الورد: لتحضير هذه الخلطة عليك تسخين ملعقة من العسل ثم اضافة 10 ملاعق ماء الورد اليها و4 ملاعق جلسرين والقليل من الخل ثم تطبيق هذه الوصفة على الأظافر وتركها لمدة 20 دقيقة. تكرر هذه الخلطة يومياً للحصول على النتيجة المرجوة.