

# خلطات طبيعية لتقوية أظافر العروس قبل الزفاف

ان العناية باليدين والأظافر ضرورية جداً من أجل الحفاظ على مظهر بشرة يدين العروس وجمالها بما أن كافة التفاصيل المتعلقة بالعروس سوف تكون محط أنظار خلال الزفاف.

وتعتبر الأظافر من مكملات الجمال وتدل على أنوثة ورقي وأناقة العروس ولكن تتعرض الأظافر الى الكثير من العوامل التي تؤذيها وتفسد شكلها وتجعلها عرضة للتكسير لذلك يجب الإهتمام المستمر بالأظافر لكي تكون قوية وصحية وتبرز جمال يديك خلال هذا اليوم كما يجب اتباع عدد من النصائح لتقوية الأظافر والعناية بها بطريقة جيدة وأهمها التقليل من وضع طلاء الأظافر واتباع نظام غذائي غني بالحديد والكالسيوم والفيتامينات والبتاسيوم.

**اليك ايتها العروس أبرز الوصفات الطبيعية لتقوية الأظافر للحصول على اطلالة يدين جذابة:**

**خلطة البندورة:** لتحضير هذه الخلطة يجب خلط حبة بندورة مع ملعقة ملح و2 فص ثوم في الخلاط الكهربائي ويضاف القليل من الماء. تنقع الأظافر في هذا الخليط وتترك لمدة 15 دقيقة ثم تغسل بالماء البارد. تكرر هذه العملية 3 مرات في الأسبوع وقبل شهر قبل الزفاف.

**خلطة الأفوكادو مع زيت الافندر:** يخلط ملعقة من زيت الأفوكادو مع القليل من زيت اللافندر. تدهن الأظافر بهذه الخلطة قبل النوم مرة في الأسبوع.

**وصفة الليمون:** يمزج عصير حبة ليمون في نصف كوب ماء. تدهن الأظافر بهذه الوصفة بواسطة قطعة قطن وتترك لكي تنشف. تكرر هذه الطريقة 3 مرات في الأسبوع وقبل شهر من موعد العرس.

**خلطة صفار البيض مع العسل:** لتحضير هذه الخلطة يجب مزج ملعقة من صفار البيض مع ملعقة من العسل وإضافة رشة من الملح. تفرك الأظافر بهذا الخليط وتترك لمدة 30 دقيقة ثم تغسل بالماء الفاتر والملح.

**خل التفاح وماء الورد:** يجب خلط ملعقة من العسل الدافئ مع 10 ملاعق ماء الورد و4 ملاعق جلسرين ونصف ملعقة خل التفاح. تدهن الأظافر

بهذه الوصفة يوميا قبل فترة من اليوم الكبير.

**وصفة زيت جوز الهند:** لتحضير هذه الخلطة يجب مزج ملعقة زيت جوز الهند مع زيت الزيتون والقليل من عصير الليمون. تنقع الاطافر بهذا المزيج وتترك لمدة 20 دقيقة ثم تغسل بالماء الدافئ. تكرر هذه الوصفة يوميا .