خلطات طبيعية لتبييض اليدين

تعد اليدين صورة جمالية مهمة بالنسبة لكل سيدة وتبرز اليدين المرتبتين والناعمتين والنضرتين أناقة المرأة.

ولكن تتعرض اليدين الى الكثير من العوامل الخارجية التي تؤثر على جمالهما وتغير لونهما وتؤثر على بياضهما مثل أشعة الشمس الضارة والمواد الكيمائية والجفاف وغيرها لذلك تسعى السيدة الأنيقة والجميلة الى الاهتمام بجمال وتقشير وتبييض يديها من اجل الحصول على اطلالة كاملة ومثالية.

وبدلاً من اللجوء الى استخدام الكريمات التي تدخلها مواد كيمائية لترطيب وتبييض اليدين يمكنك استعمال وصفات طبيعية منزلية سهلة جداً تساعدك على تقشير يديك وتفتيح لونهما والقضاء على الجلد الميت.

اليك أهم الخلطات الطبيعية السهلة والمضمونة لليدين:

خلطة الليمون مع الملح: لتحضير هذه الوصفة يجب مزج ملعقة من عصير الليمون مع ملعقتين من الملح ثم تطبق على اليدين مع التدليك بطريقة لطيفة وتترك لمدة 10 دقائق. تكرر هذه الخلطة 3 مرات في الأسبوع على مدار أسبوعين.

وصفة زيت اللوز والحليب: يجب خلط ملعقة من كل من زيت اللوز وماء الورد في كوب من الحليب ثم اضافة ملعقة من الجليسرين ثم تنقع اليدين في هذه الخلطة لمدة 15 دقيقة ثم تغسل اليدين جيداً. تكرر هذه العملية يومياً على مدار أسبوع للحصول على النتيجة المرجوة.

قناع الزبادي والكركم: يجب مزج نصف كوب من الزبادي البارد مع القليل من الكركم ثم يطبق هذا القناع على اليدين ويترك لمدة 20 دقيقة. تكرر هذه الخلطة مرتين في الأسبوع.

خلطة الحليب مع الخيار: لتحضير هذه الخلطة عليك خلط ½ حبة خيار مهروسة مع ملعقتين من الحليب وبضع قطرات من عصير الليمون ثم تطبق على اليدين وتترك حتى تجف ثم تغسل اليدين جيداً بالماء الفاتر والصابون. تكرر هذه العملية مرة في الأسبوع.

وصفة اللوز المطحون وزيت خشب الصندل: عليك مزج 7 حبات لوز مطحونة مع 7 قطرات من زيت خشب الصندل ثم تطبق هذه الخلطة على اليدين

وتترك لمدة 15 دقيقة. تكرر هذه الوصفة مرتين في الأسبوع.