

خطوات ضرورية تمنع خيانة الشريك

يسلب الروتين العلاقة الزوجية من الأحاسيس والمشاعر والعواطف، ومن الممكن أن يقضي على الحب في حال إستمراره وعدم تواجد التجدد وإعادة إشعال شعلة الحب كل فترة.

يشكل غياب هذه العواطف عن العلاقة الزوجية، خطرًا كبيرًا. فخيانة الزوج لزوجته لا تعني أنه لا يحبها. بل تأتي هذه الخيانة بسبب عدة أسباب أخرى ومن أبرزها غياب الرومانسية والعلاقة الحميمة في حياته أو الشعور بالملل من الحياة الزوجية أو عدم تلبية زوجته رغباته. فيحاول الحصول على هذه التجارب مع نساء أخريات.

كما يشعر الرجل بخيبة أمل عندما يشعر أن زوجته أصيبت بالبرود الحميمي، وتحديدًا بعد إنجاب الأولاد، أو أنّها لا تولي أي إهتمام له ولمشاعره ولعلاقتها معه كما كانت تفعل في بداية الزواج.

لهذه الأسباب، ينصح أن تتجنب الزوجة تحويل علاقتها مع زوجها الى روتين وملل ورتابة، وحيث عليك إتباع النصائح التالية:

- الحرص على أن تكوني عشيقته بالإضافة الى كونك زوجته.
- الحرص على أن تكوني صديقته.
- الحرص على قول له أنه بطلك.
- المحافظة على الأنوثة والجمال الخارجي.
- المحافظة على روح الدعابة.
- إظهار نضوج بفهم الزوج.
- المحافظة على الحوار البناء.
- إظهار أنك تفهمينه.
- محاولة حل الخلافات الصغيرة بهدوء.
- الإحتفاظ بالرومانسية والتجديد دائماً.
- التحدث معه عن الخيانة الزوجية.
- إظهار الحب له كل يوم.
- الحرص على الصدق معه كل الوقت.
- مساعدة الزوج على اقتصاد المصروفات.
- إبتعدي عن توجيه الاتهام له بأنه مقصّر.
- الحرص على فهم لغة حبه لك.

- الحرص على وضع حد لمشاعرك وعواطفك.
- إعطائه مساحة كافية من الوقت لنفسه والحرية.
- تقدير أهميته في حياتك.
- عدم التحكم به.
- إتخاذ المبادرات الحميمة مع الزوج.