خطوات تحضير حمام العروس في المنزل

تعمل كل عروس على الظهور بابهى حلة وإطلالة في يوم الزفاف المنتظر. وتسعى العرائس على الظهور بتألق ومثالية أمام العريس فتعمل على الحصول على بشرة ناعمة وشعر صحي ورضاقة متناهية ونظرة جذابة ككل.

لتحقيق الإطلالة الكاملة في اليوم الكبير، يمكن للعروس أن تقوب بحمام ساخن في المنزل، يشمل عدد من أقنعة الجسم، من أجل الحصول على نتيجة مثالية، دون دفع تكاليف باهظة في السبا والصالونات.

يتطلب القيام بهذا الحمام، صابون بلدي مغربي، طين مغربي، ليفة مغربية، سكراب للجسم، ماء ورد، عصير ليمونة وبودرة دم الغزال.

ولتحضير هذا الحمام عليك احضار خيمة الحمام المغربي وجعل البخار يتدفق بداخلها، أو وضع المياه الساخنة في المغطس وإغلاق النوافذ في الحمام لتصبح الغرفة ملئية بالبخار ويصبح الجسم معرض للتعرق. ثم عليك خلط الصابون مع عصير الليمون وتدليك الجسم والوجه بالمزيج مع التشديد على المناطق الدهنية وتركه لحوالي 10 دقائق.

تتطلب الخطوة الثانية، غسل الجسم بالماء الدافئ لإزالة الصابون ومن ثم فرك الجسك بالليفة جيدًا لبضع دقائق.

بعد الإنتهاء من هذه الخطوة، يجب وضع الطين على الجسم بأكمله وتركه لحوالي 5 دقائق ثم غسل البشرة جيدًا.

أمّا الخطوة الرابعة فتتمثل بخلط بودرة دم الغزال مع ماء الورد ثم تطبيق الخليط على الجسم لإغلاق المسامات وإضافة الحياة والنضارة الى البشرة.

أخيرًا، عليك تجفيف بشرة الجسم والوجه وتطبيق الكريم المرطب.